

# *Compagni di Viaggio*

*1° trimestre 2016*  
*gennaio-febbraio-marzo 2016*

*A cura del Gruppo di Animazione del CRAUP*  
*sedi di Piove di Sacco (PD)*

# *Indice*

<i>Prima pagina</i>	<i>Pag.2</i>
<i>Compleanni Casa Soggiorno</i>	<i>3</i>
<i>Compleanni Rsa Botta</i>	<i>4</i>
<i>Il Carnevale in Rsa Botta</i>	<i>5</i>
<i>Laboratori creativi in Rsa</i>	<i>6</i>
<i>Eventi in Casa Soggiorno</i>	<i>8</i>
<i>Festa di Carnevale in Casa Soggiorno</i>	<i>10</i>
<i>Lavanda dei piedi</i>	<i>12</i>
<i>Grazie bambini!</i>	<i>13</i>
<i>La Pasqua nel Mondo</i>	<i>15</i>
<i>Nanne Stroppa... il cantastorie</i>	<i>17</i>
<i>Dalla semina alla raccolta</i>	<i>18</i>
<i>Storia delle maschere</i>	<i>20</i>
<i>Uscite del giovedì</i>	<i>22</i>
<i>Il servizio scout</i>	<i>23</i>
<i>Il nuovo tirocinante in Rsa Botta</i>	<i>24</i>
<i>Spazzacamino</i>	<i>25</i>
<i>Riflessione</i>	<i>26</i>
<i>Cosa bolle in pentola</i>	<i>27</i>
<i>Ricette</i>	<i>28</i>
<i>Ringraziamenti</i>	<i>32</i>

# *Prima Pagina*

*Carissimi lettori del nostro Giornalino,*

*è con piacere che vi presentiamo il primo numero del 2016, che vi racconterà i mesi di Gennaio, Febbraio e Marzo con gli eventi e gli accadimenti vissuti nelle nostre strutture del Craup.*

*Troverete narrato il periodo del Carnevale e i momenti più salienti dei festeggiamenti in maschera, come pure il periodo della Pasqua con tutti i suoi momenti religiosi e di festa, con colombe e cioccolato a volontà.*

*Vi auguriamo una piacevole lettura e vi diamo appuntamento al prossimo numero.*



***IL SERVIZIO EDUCATIVO-ANIMATIVO***  
***Casa Soggiorno e Rsa Botta***

**AUGURI!**

***TANTI AUGURI DI BUON COMPLEANNO IN RSA***

# *Il Carnevale in RSA!*

*Come ogni anno, anche quest'anno è giunta l'ora delle feste di Carnevale in Botta!*

*Ad "aprire le feste" giovedì 4 febbraio sono passate a trovarci le maschere veneziane. È un tradizionale appuntamento che si ripete ogni anno: un gruppo di volontari del CTG (Centro Turistico Giovanile) viene a trovarci indossando maschere e vestiti veneziani dell'antico Carnevale di Venezia. L'aria che si respira è unica: in mezzo al Doge, le maschere e i personaggi della città simbolo del Carnevale sembrava di tornare indietro nel tempo. Ci siamo divertiti moltissimo, e tutti quanti sono stati strabiliati ed entusiasti in merito ai vestiti fatti a mano dai volontari stessi, davvero meravigliosi.*

*Due giorni dopo, nel pomeriggio di sabato 6 febbraio, abbiamo festeggiato il Carnevale in struttura con una mega tombolata in taverna. Anche quest'anno la festa è stata animata dai ragazzi Scout del gruppo Piove di Sacco 1 (di Sant'Anna di Piove). Tra canti e risate, ci hanno accompagnato nella tombola in un clima di festa ed allegria.*

*Sono state delle giornate molto intense ma sicuramente divertenti*



# *Laboratori creativi in Rsa*

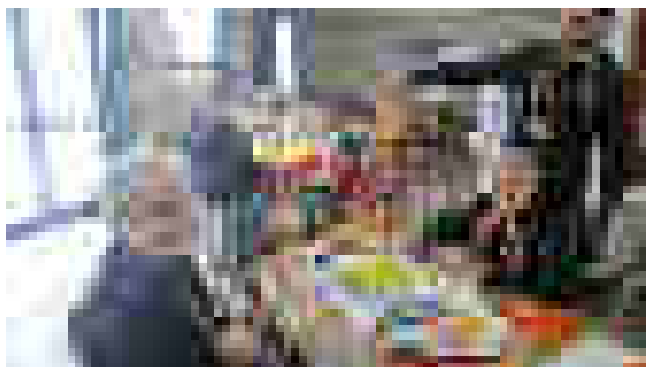
*Appena concluso il periodo natalizio, i gruppi di ospiti inseriti nei progetti Manualità si sono subito messi all'opera per creare i decori del Carnevale, della festa della Donna e della Pasqua.*

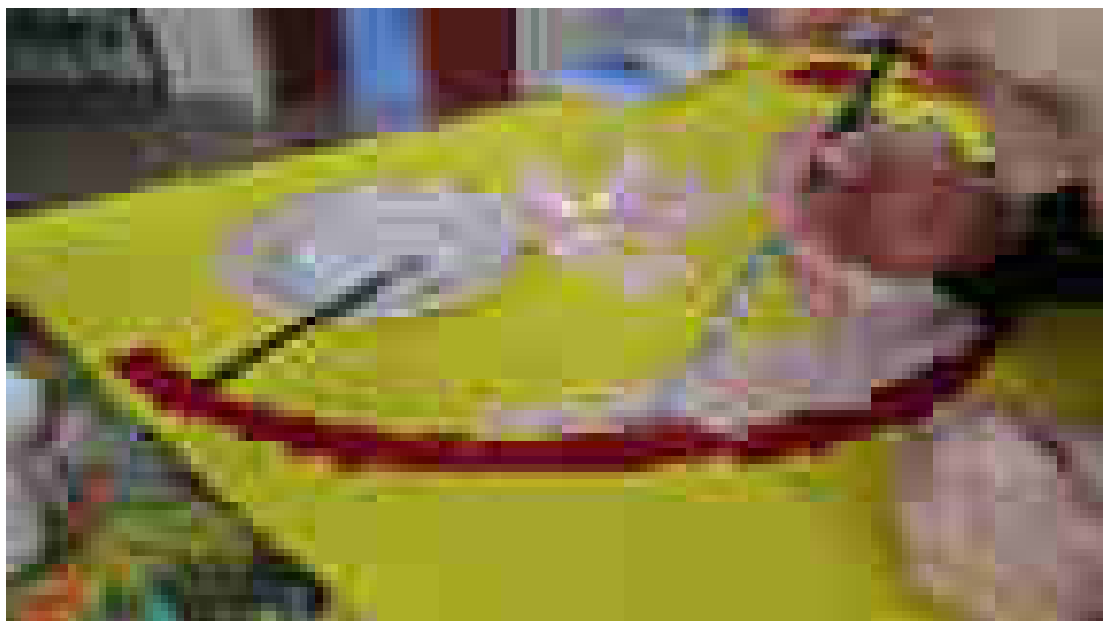
*Effettivamente quest'anno il tempo a disposizione tra un evento e l'altro è stato davvero ridotto, cosicchè i nostri artisti hanno dovuto subito rimboccarsi le maniche e "armarsi" di pennelli, colori, fantasia e tanta creatività!*

*Per il carnevale sono state realizzate delle maschere giganti poi appese lungo i corridoi della struttura, per la festa della donna un bellissimo cartellone con protagonista un'enorme mimosa creata con la tecnica del mosaico..e per la Pasqua variopinti oggetti decorati con la tecnica del decoupage..Che dire, stacanovisti sempre pronti a soddisfare le numerose richieste degli affezionati clienti!*

*Infatti per circa un mese (precedente la Pasqua) abbiamo allestito un Mercatino ricco di prodotti molto richiesti sia dal personale che dai familiari e amici degli ospiti....Cogliamo l'occasione per ringraziarli tutti e ricordare che il ricavato di ogni mercatino viene poi investito in altri progetti (uscite al ristorante, spettacoli di gruppi o cantanti, ecc).Ecco alcune foto che testimoniano i "lavori in corso":*

*Laboratorio di Carnevale*





*Laboratorio di Carnevale*



*Laboratorio di Pasqua*

*Complimenti Ospiti!!!*



# *Eventi in Casa Soggiorno*

*Vi riportiamo in sintesi gli eventi più salienti che si sono svolti in casa soggiorno in questi mesi:*

- *Incontri programmati tra i nostri ospiti e i ragazzi cresimati della parrocchia del Duomo*

*In collaborazione con don Caterino i ragazzi che frequentano l'ultimo anno di catechismo hanno incontrato gli ospiti di Casa Soggiorno in tre appuntamenti organizzati di sabato pomeriggio: 16 gennaio, 20 febbraio e 19 marzo. Sono stati momenti emozionanti, caratterizzati da solidarietà, amicizia e scambio tra le generazioni. Dopo le presentazioni i ragazzi hanno affiancato i nostri ospiti nel gioco della tombola portando loro fortuna e soprattutto sorrisi. Inoltre l'incontro del 19 marzo (occasione per festeggiare anche i papà presenti) è stato particolarmente significativo grazie alla gradita presenza di monsignor Gino Temporin, che è arrivato in visita ai nostri anziani durante l'incontro con i ragazzi.*

- *Incontro con i volontari AVO*

*Mercoledì 20 gennaio si è svolto un incontro con tutti i volontari per conoscere e dare il benvenuto ai nuovi amici volontari che inizieranno a dare il loro contributo in casa soggiorno. Ringraziamo fin da ora la disponibilità di Maribel, di Angela e di Antonio.*

- *Coro Lavaredo di Padova*

*Sabato pomeriggio 30 gennaio il Coro Lavaredo ha allietato il pomeriggio dei nostri anziani con canti popolari e religiosi della nostra tradizione veneta. Molto apprezzati da tutti gli ospiti, a conclusione della loro esibizione ci hanno anche regalato il loro libro con cd, realizzato per sigillare i 50 anni del Coro.*

- *Cuoricini di S. Valentino*

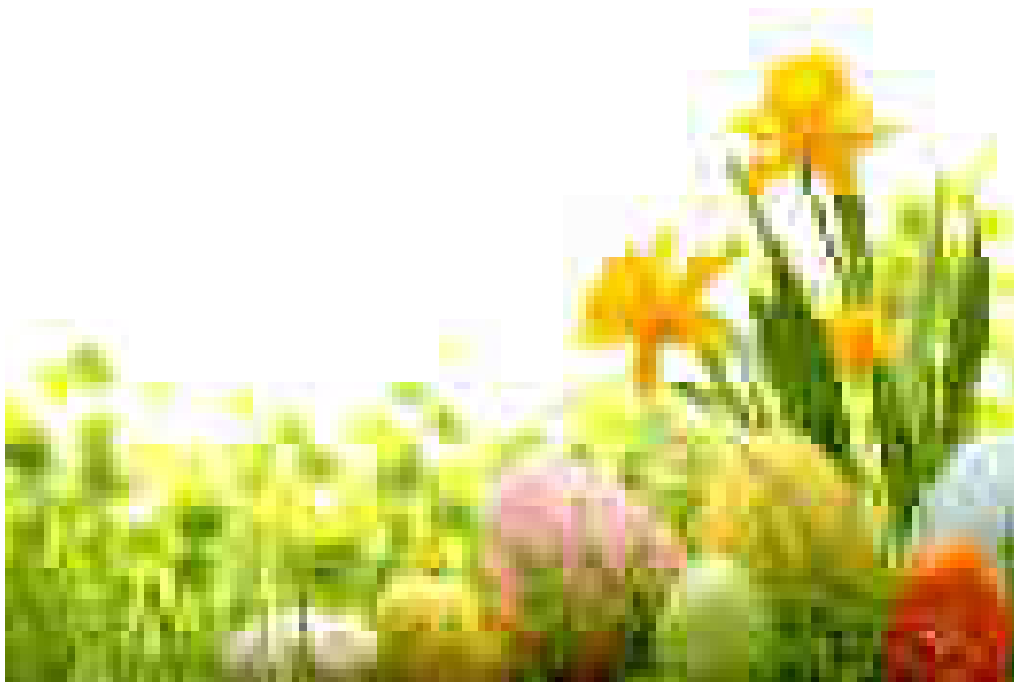
*Un grazie di cuore a tutti i volontari dell'AVO che anche quest'anno, come ormai da tradizione, hanno regalato a tutti gli ospiti il cuoricino con la chiave di san Valentino.*

- *Pomeriggio in allegria*

*Lunedì 22 febbraio la nostra carissima Annalisa ha presentato, agli ospiti di Casa Soggiorno, una divertentissima commedia dal nome "Mostra del cinema a Venezia" . Risate e divertimento hanno reso il pomeriggio particolarmente solare.*

- *Festa di Pasqua*

*Mercoledì 23 marzo abbiamo festeggiato la Pasqua in arrivo con il taglio della colomba e la rottura delle uova di cioccolato. Tra gioia, emozione e commozione, il primo "colpo" per rompere l'uovo è toccato di diritto alla signora Regina, essendo il suo compleanno.*



# *Festa di Carnevale*

*Martedì 9 febbraio, martedì grasso, abbiamo festeggiato il Carnevale!*

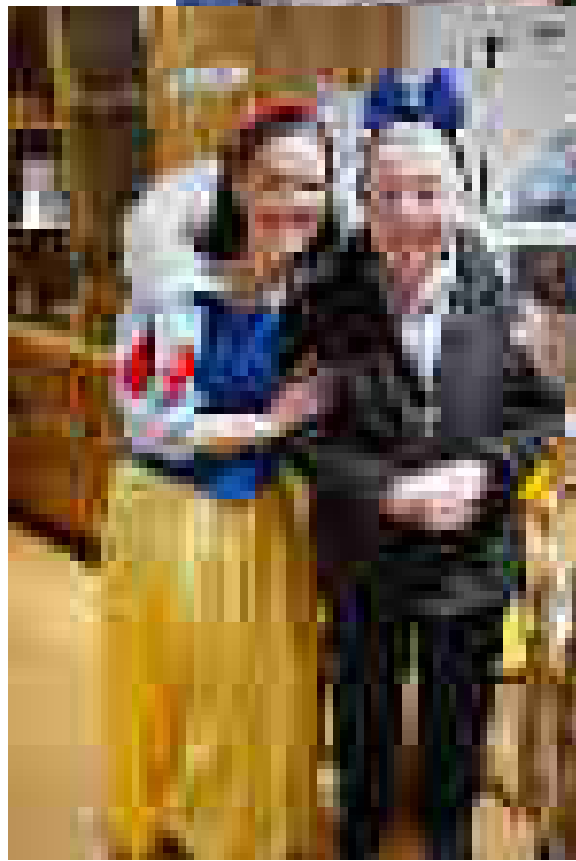
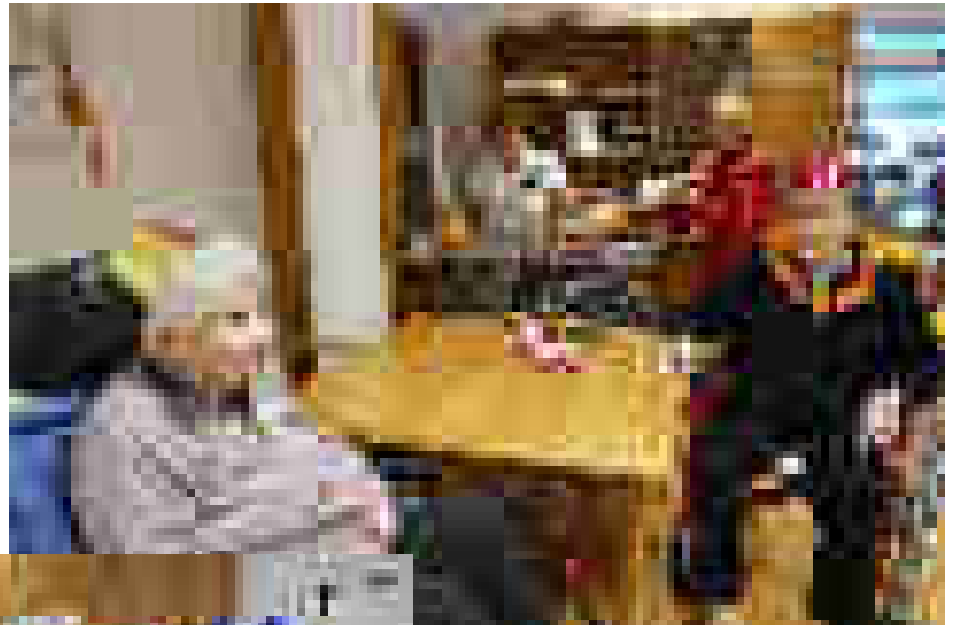
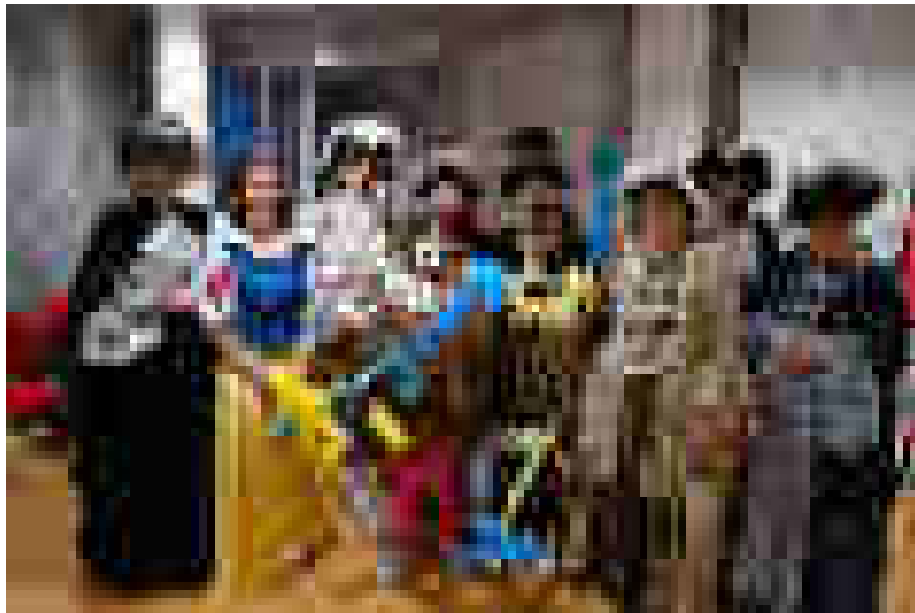
*Come da tradizione, non sono mancati galani e frittelle in abbondanza, resi ancora più dolci dai sorrisi che, anche quest'anno, l'Associazione Over the Rainbow ha deciso di regalarci con i suoi divertentissimi clown.*

*Hanno partecipato alla festa anche elegantissime maschere veneziane che hanno portato nella nostra casa la loro bellezza ed il loro fascino.*

*I nostri ospiti si sono davvero goduti questo pomeriggio di festa circondati dall'affetto dei loro cari e dall'allegria tipica di questa festa, prestandosi anche a simpatici travestimenti e a numerose foto in compagnia delle maschere veneziane e dei nostri immancabili volontari AVO.*

*Desideriamo quindi ringraziare tutti di cuore per questa straordinaria partecipazione, invitandovi a iniziare a pensare al prossimo travestimento e dandovi appuntamento per l'anno prossimo!*

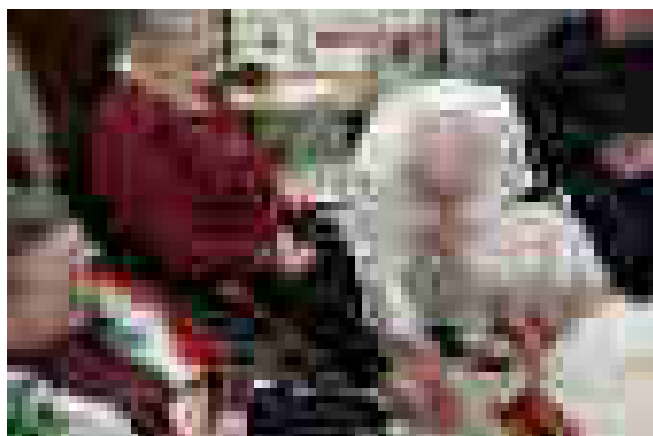




# *Lavanda dei Piedi*

*Il Giovedì Santo in Casa Soggiorno gli ospiti hanno potuto partecipare alla Santa Messa solenne celebrata da don Caterino, durante la quale sono stati lavati i piedi a 12 ospiti, in ricordo della lavanda dei piedi di Gesù ai suoi Apostoli.*

*E' stato un momento emozionante e molto significativo per tutti i presenti, celebrazione ben riuscita grazie anche alla numerosa presenza e collaborazione degli AVO, che ringraziamo.*



# ***Grazie Bambini!***

*Sabato 19 marzo gli ospiti hanno vissuto un pomeriggio di vera festa insieme a più di venti bambini del Duomo di Piove di Sacco che accompagnati dalle loro catechiste hanno portato una ventata di allegria, dolcezza e vitalità contagiosa per tutti i nostri anziani.*

*Contemporaneamente abbiamo svolto due tombole pasquali al primo e secondo piano . I ragazzini (che faranno la cresima in novembre) hanno fatto a gara per rendersi utili durante il gioco della tombola, hanno emozionato gli ospiti leggendo una bellissima poesia per la festa del papà e si sono emozionati molto nell'ascoltare i preziosi consigli che la Signora Salvatore ha loro donato sull'importanza della salute e del lavoro.*

*Molto divertente il momento della rottura del maxi uovo, con tanto di degustazione del cioccolato per tutti i presenti.*

*Per concludere l'evento, le catechiste hanno pensato di regalare per ogni piano due icone sacre (raffiguranti l'ultima cena).*

*Il pomeriggio è stato indimenticabile anche per la presenza dei Clown "Over the rainbow" e per una massiccia presenza di volontari Avo che ci hanno sostenuto in tutti i momenti.*

*Per salutarci, ci siamo trovati tutti insieme nella sala polivalente per sentire le impressioni dei ragazzi e per far loro comprendere l'importanza di queste iniziative; anche Edy, presidente Avo ha voluto raccontare il significato dell'essere volontari e la storia della loro associazione.*

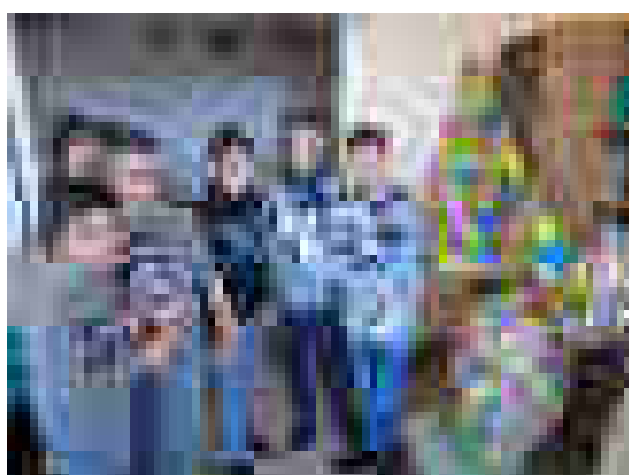
*Grazie dunque cari ragazzi per aver portato i vostri bellissimi sorrisi, affetto e tanta simpatia!*

*Sarete sempre i benvenuti!!*

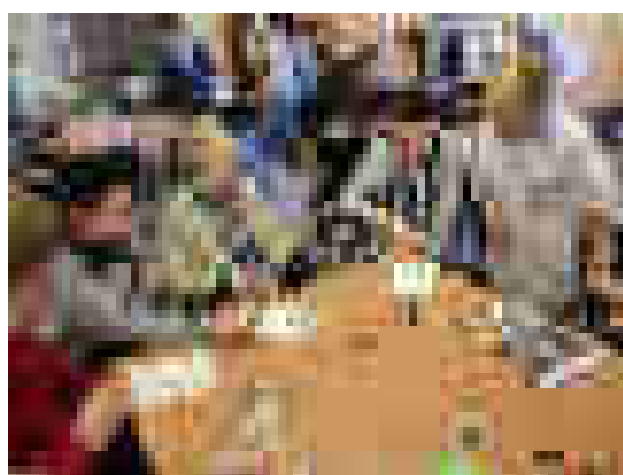
*Ecco di seguito alcuni scatti del pomeriggio di festa:*



*I ragazzi del duomo di Piove di Sacco con le catechiste ed i Clown dell'associazione "Over the rainbow"*



*...Pronti per la rottura dell'uovo...*



*Giochiamo alla tombola*

# *La Pasqua nel Mondo*

*La Pasqua nel mondo cattolico si celebra secondo le usanze religiose che ricordano la morte e la resurrezione di Gesù, in particolare con la Via Crucis del Venerdì Santo e la Messa della Domenica Pasquale.*

*Per i bambini, invece, la Pasqua si associa anche al tradizionale uovo di cioccolato, contenente sorprese diverse in grado di dare gioia ai più piccoli.*

*Vediamo ora quali altre tradizioni nel resto del mondo caratterizzano le festività pasquali.*

*Nel **Regno Unito**, una delle cerimonie più vive è quella del **Giovedì Santo**, giorno dedicato all'attività caritativa e si svolge secondo un rituale tradizionale.*

*A Londra, l'uso del Royal Maundy Gifts, è ricordato nell'abbazia di Westminster dove vengono **donate ai poveri borse di denaro**. Le borse, vengono distribuite dal sovrano su di un vassoio d'argento, dopo la cerimonia religiosa.*

*Il **Venerdì Santo** vive ancora l'usanza dei dolci, di antichissima tradizione, che un tempo si usava mangiare come protezione contro il fuoco.*

*Un'altra tradizione divertente è quella di **contendersi le uova e le torte con battaglie**, combattute principalmente da ragazzi.*

*In **Bulgaria** nei giorni precedenti la Pasqua si fanno **grandi pulizie nelle case**, si cucinano i "**kozunaks**" e si colorano uova: il primo uovo deve essere colorato di rosso, perché possa portare la salute. A mezzanotte del Sabato Santo la gente si scambia gli auguri e le uova di Pasqua.*



*A Pasqua, in **Danimarca**, tradizione vuole che tutto sia colorato di giallo, dalle candele alla tovaglia, mentre le case vengono decorate con rami fioriti e uova dipinte.*

*In Francia le campane della chiesa sono silenziose dal venerdì fino a Pasqua, un segno di dolore per il Cristo crocifisso. Ai bambini francesi si dice che le campane sono volate via a Roma. La mattina di Pasqua i bambini corrono veloci all'esterno per guardare le campane che volano nuovamente verso casa. Intanto che i piccoli sono occupati a guardare il cielo per scoprire se riescono a vedere le campane, i genitori nascondono le uova di cioccolato, affinché i bambini le trovino più tardi.*

*In **Germania** per i bambini il simbolo della Pasqua è rappresentato da un "coniglietto". Le finestre vengono abbellite con disegni di coniglietti, uova e altri motivi. Nei vasi si mettono alcuni rami che vengono poi addobbati. La domenica di Pasqua è il giorno in cui i bambini vanno alla ricerca delle uova (i genitori nascondono nel giardino o in casa le uova di cioccolato).*

*Negli **Stati Uniti d'America**, in particolare a New York, la domenica di Pasqua, la Fifth Avenue diventa il teatro di una bizzarra sfilata che coinvolge tutta la cittadinanza che vi partecipa in massa. Si tratta della Easter Parade, nel corso della quale tutti coloro che vogliono partecipare sono invitati a indossare bizzarri copricapi e costumi a tema pasquale (ma non solo) e a sfilare, appunto, lungo la via.*

# *Nanne Stroppa ....il cantastorie*

*Mercoledì 16 marzo abbiamo avuto il piacere di assistere ad uno spettacolo pasquale tutto particolare presentato dal "mitico" Nanne Stroppa il Cantastorie.*

*E' davvero un personaggio coinvolgente , capace di stimolare i ricordi e la voglia di raccontarsi dei nostri ospiti.*

*In compagnia del suo organetto, suonato da nonno Bepi, Nanne Stroppa ha trattato il tema della Pasqua e della primavera a suon di musica, canti, poesie e aneddoti molto esilaranti che hanno catturato l'attenzione di tutti i presenti. La sala polivalente era al completo!*

*Ringraziamo di cuore questi due simpatici signori che con tanta passione e allegria riescono a "scatenare" mille sorrisi sui volti dei nostri ospiti.*

*Ci siamo dati appuntamento per la festa del nonno ad ottobre....*

*...Vi aspettiamo carissimi amici del Craup!*



*Queste iniziative sono autofinanziate dal servizio educativo (fondi mercatini natalizi, pasquali, ecc.)*

## *Dalla semina alla raccolta*

*Molti ospiti di Casa Soggiorno hanno lavorato nei campi. Con fatica e sudore hanno imparato a seminare e a raccogliere i frutti del loro sacrificio scoprendo l'importanza delle stagioni e la differenza fra luna crescente e luna calante. Durante alcuni incontri strutturati, si sono raccolte tecniche e curiosità per avere sempre frutta e verdura di stagione pronte per essere mangiate. Di seguito abbiamo trascritto alcuni consigli utili a tutti.*

### *Aprile*

*Nell'orto si possono raccogliere cavoli, porro, radicchio. Tra le piante aromatiche spuntano la calendula, l'erba cipollina, il tarassaco. Per quanto riguarda la semina è il momento ideale per spargere i semi per mais, erba per tappeti verdi, erba medica, trifogli, carote da foraggio, barbabietole e girasoli.*

*Il mese di aprile è il mese favorevole per imbottigliare vini normali.*

### *Maggio*

*Nel mese di maggio la primavera esplose in tutta la sua bellezza. Nell'orto si trovano carote, cavolo cappuccio, cetriolo, asparago, cipolla bianca, rucola, prezzemolo, ravanelli, piselli. Gli alberi da frutto regalano succose ciliege e spuntano le prime fragole. Tra le piante aromatiche spunta la camomilla, la malva, il rabarbaro e l'aneto.*

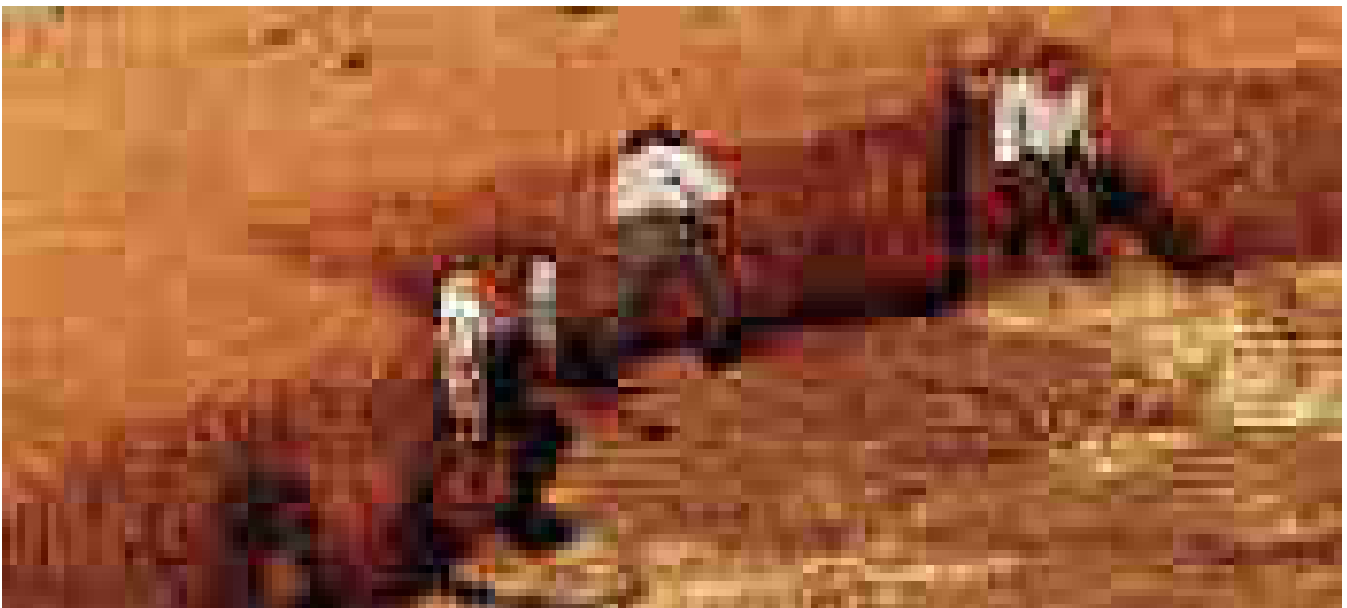
### *Giugno*

*Iniziano le giornate calde e si rende necessario annaffiare con frequenza il giardino e l'orto. Si raccomanda l'annaffiatura serale per dare tempo alla pinta di assorbire l'umidità durante la notte. Nell'orto si trovano molte verdure come l'indivia riccia, la lattuga,*

*sedano, zucchine, fagiolini e patate. La frutta gratifica il palato con albicocche, fichi, lamponi, mirtilli, nespole, pere, pesche, susine e uva spina. Tra le piante aromatiche si segnala il basilico, il dragoncello, la lavanda, la maggiorana, l'origano, la salvia e il rosmarino. Nei campi si semina mais precoci, miglio e trifogli.*

*Gli ospiti di Casa Soggiorno vi aspettano nel prossimo numero del giornalino per darvi nuove informazione per un orto e un giardino invidiabili così non potrete più dire che l'erba del vicino è più verde!!!*

*Casa Soggiorno*



# STORIA DELLE MASCHERE

*Da molti anni presso la RSA di Via Botta e Casa Soggiorno partecipano al programma carnevalesco un gruppo di volontari del CTG! Unico e irripetibile, nel loro appuntamento vengono travestiti con abiti preziosi e tanto definiti nel dettaglio da sentire il profumo del mare di Venezia: sembra di essere tra le maschere veneziane in Piazza San Marco!*

*Portano una ventata di carnevale affascinante e romantico che risveglia la curiosità e l'entusiasmo! La loro è una vera e propria sfilata etra stanze e corridoi e cercano di accontentare tutti tra foto e strette di mano.*

## **Ma chi sono?**

*Il Centro Turistico Giovanile è un'Associazione nazionale senza scopo di lucro che, ispirandosi alla concezione cristiana dell'uomo e della vita, promuove e realizza un progetto educativo e di formazione integrale della persona, agendo nei settori del turismo giovanile e sociale, del tempo libero, dell'ambiente e del volontariato culturale. Il CTG si rivolge a tutti, giovani e meno giovani, coprendo ogni fascia di età, dai ragazzi agli adulti fino alla terza età: giovani perché attivi!*

*Fotografia, escursionismo, trekking, attività ricreative, teatro, attività sociali, musica, feste, corsi... sono solo alcuni esempi delle numerose iniziative del tempo libero proposte dai gruppi CTG a seconda delle esigenze, dell'inventiva e della fantasia locale. Il Gruppo CTG Saccisica è presente ed attivo in Piove di Sacco sin dal 1958 con varie iniziative come le visite animate alla Torre Carrarese, alle Chiese e luoghi significativi del Territorio, gite e brevi viaggi, feste popolari e di solidarietà, Carnevale e Manifestazioni Storiche, incontri culturali e corsi per conoscere meglio il territorio.*

## **E i vestiti? Chi li fa?**

*"I vestiti vengono realizzati dalle sarte della associazione una delle*

*quali è proprio la vicepresidente Lia Miotto, che ben conoscete. I capi vengono realizzati dopo uno studio sui modelli dell'epoca in base a dei libri che abbiamo di storia del costume e della moda.*

*Nel periodo di carnevale non abbiamo un vero e proprio tour consolidato: andiamo sicuramente a vedere il lancio della colombina, una altra tappa fissa è la casa di riposo per allietare i nonnini ed i carnevali di Campolongo Maggiore e Conselve. Solitamente partecipiamo ad alcuni carnevali così da accantonare i soldini per fare poi la manifestazione di "San Martino a Cavallo e momenti della storia della città di Piove di Sacco" che ci costa davvero molto a livello economico.*

*Circa Venezia... che dire.. una delle città più belle al mondo e la fortuna di averla a soli 40km di distanza.. poterci andare come maschera, poter entrare nel parterre con le altre maschere, inchinarsi al doge.. beh è una esplosione di sentimenti, gioia, euforia e per tanti la realizzazione di un sogno.. la città stessa è la scenografia ideale per le maschere..*

*Un caro saluto"*

*Laura Mattietto  
Presidente CTG Saccisica*

## *Uscite del Giovedì*

*Giovedì 24 Marzo siamo finalmente usciti a mangiare un gelato a Piazza Grande...e visto l'arrivo della bella stagione...speriamo diventi presto spazio per passeggiate al tiepido calore del sole della primavera! Essendo stato giovedì santo abbiamo trovato il centro commerciale addobbato e la foto accanto all'uovo gigante è stata irresistibile!*

*La novità è che abbiamo iniziato a coinvolgere i famigliari!*

*In questa uscita Toni si è gustato una passeggiata con la moglie!*



# IL SERVIZIO SCOUT

*Dal mese di Marzo, fino a Maggio 2016, Anna e Silvia ci faranno compagnia al mercoledì pomeriggio presso la sede della RSA di Via Botta.*

## ***Qual buon vento?***

*Anna e Silvia fanno parte del gruppo Scout dell'Unità Clan - Piove di Sacco 1 con sede presso la parrocchia di Sant'Anna di Piove di Sacco e svolgono con noi il loro periodo di servizio.*

## ***Cos'è il servizio?***

*Per noi il servizio è mettersi a disposizione degli altri condividendo tempo ed esperienze.*

## ***E' la prima volta che fate servizio?***

*È la prima volta che svolgiamo un servizio che ci impegna settimanalmente. In altre occasioni abbiamo svolto servizi giornalieri proposti dalla parrocchia o associazioni locali.*

## ***Il mercoledì pomeriggio insieme al Memory, come vi trovate?***

*Inizialmente non avevamo alcuna aspettativa non conoscendo l'ambiente; ora però che stiamo prendendo confidenza con gli ospiti siamo soddisfatte e motivate.*



# *Il nuovo tirocinante in RSA*

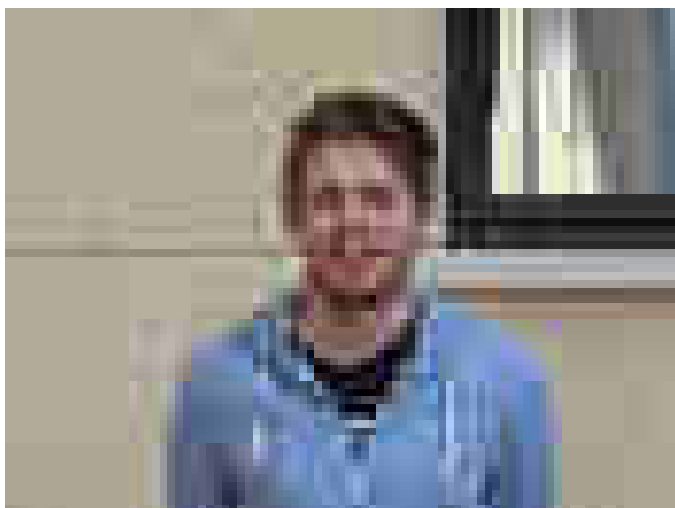
*Ciao a tutti, mi chiamo Nicolò e per 4 mesi sarò con voi in qualità di tirocinante per aiutarvi ed imparare il più possibile da questa nuova esperienza.*

*Ho vent'anni e sono al primo anno di studio del corso di educazione professionale dell'università di Padova con sede a Rovigo.*

*Abito da sempre a Padova, più specificatamente a Rio di Ponte san Nicolò, una piccola provincia vicino al centro.*

*Il corso di studi che sto attraversando mi permette di poter svolgere attività in vari ambienti lavorativi, dalla disabilità alla cura dell'anziano, dall'infanzia all'adolescenza. Insomma potrei variare attraverso le varie fasi della vita di una persona traendo spunti diversi ma sempre stimolanti. Quest'anno ho deciso insieme all'università di svolgere il tirocinio presso una casa di riposo e sono stato affidato all'ente CRAUP.*

*Ho appena iniziato la mia attività e sicuramente ho molte aspettative, soprattutto per quanto riguarda la definizione specifica del ruolo dell'educatore professionale. Parlando con la mia tutor Chiara e con i colleghi ho già definito quelle che saranno le varie attività e l'unica cosa certa è che non mi annoierò. Sono molto interessato ad alcune attività come la pet therapy, la musicoterapia e la ginnastica alle quali parteciperò cercando di trarre il maggior numero di informazioni e spunti possibili per la mia formazione.*



**Nicolò**

# *Spazzacamino*

*Ecco lo spazzacamino con i suoi vestiti tanto vecchi e le sue scarpe molto sporche.*

*Si sta per avvicinare la notte molto in fretta, arriva il temporale, a momenti arriva con tutta la sua forza.*

*Comincia il suo lavoro, mettere in disordine la natura.*

*Comincia subito lo spazzacamino con la buona volontà, a fare pulizia pe terra di rami e foglie.*

*Il vento riesce a capire lo spazzacamino, ha bisogno del suo aiuto.*

*Si sono messi entrambi d'accordo di lavorare assieme e mettere tutto in ordine da destra a sinistra.*

*Si accorgono di avere finito tutte le pulizie che sono state fatte in tempo perchè la Pasqua si sta per avvicinare e loro fanno i salti di gioia.*

*Sono riusciti entrambi a lavorare formando un bel gruppo di lavoro, a spalancare quello che hanno dentro nei loro cuori, farlo uscire con tanta gioia e con tanto amore per festeggiare la Pasqua assieme perchè sono diventati buoni amici.*

*Il canto di tanti uccellini è un buon inizio perchè la primavera sta cominciando la sua missione, aprirsi un po'.*

*Cominciano ad uscire dalla casa i bambini, finalmente nei giardini a giocare tutti felici, a raccogliere le viole, le margherite con un buon profumo.*

*Le campane suonano in quel giorno di festa, la Pasqua; tutti i bambini con i loro mazzetti di viola bianche e viola, accompagnati dai loro genitori a piedi si incamminano verso la chiesa a pregare per festeggiare la Pasqua.*

*Auguri di Buona Pasqua*

*Cari saluti,*

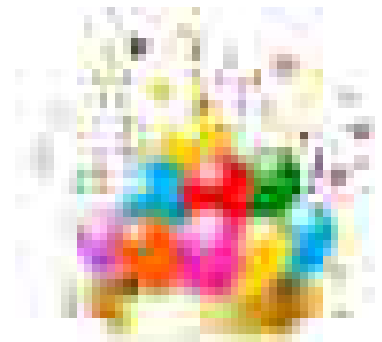
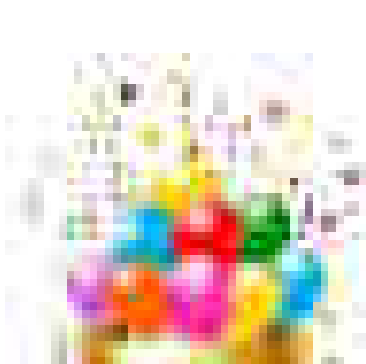
*Claudio Sarto*

# RIFLESSIONE

*Molti progressi sono stati realizzati dagli uomini  
per aiutarne altri,  
ma anche la stupidità può fare progressi...  
Le rivoluzioni scientifiche hanno modificato  
le nostre concezioni della materia, del tempo,  
della riproduzione della vita,  
ma non servono a nulla  
se portano alla violenza,  
alle guerre, alla fame nel mondo.*

*Balthus*

*In segno di vicinanza a seguito degli attentati a Bruxelles*



***ECCO COSA BOLLE IN PENTOLA PER I PROSSIMI MESI NELLA  
RSA DI VIA BOTTA:***

- **PROGETTO PET-THERAPY CON GLI AMICI A 4 ZAMPE;**
- **PROGETTO "AGGIUNGI UN POSTO A TAVOLA!"**  
(RIVOLTO AD OSPITI E FAMIGLIARI);
  
- **PROGETTO USCITE:**  
AL **MERCATO** DI PIOVE DI SACCO, A **TEATRO** A PADOVA,  
AL **PRANZO** ALLA FESTA DELLA MADONNA DELLE GRAZIE,  
PIAZZA GRANDE,ECC. ECC.;
  
- **NUOVI TIROCINANTI IN AIUTO AGLI EDUCATORI;**
  
- **SELEZIONE DEI FUTURI VOLONTARI DEL SERVIZIO CIVILE;**
  
- **E TANTE ALTRE INIZIATIVE....!**



# RICETTE

## *Involtini crudo e asparagi*

### INGREDIENTI

250 g di *asparagi*

4 fette di *prosciutto crudo* un po' spesse

2 *sottilette*

*Pepe* nero macinato al momento

### PREPARAZIONE

*Lavare accuratamente gli asparagi sotto acqua corrente, rimuovere la parte bianca del gambo, spelare con un pelapatate la parte esterna a partire da 3-4 cm dalla sommità, facendo molta attenzione a non toccare le punte, fragili e delicate.*

*Cuocerli a vapore, oppure lessarli in abbondante acqua salata per 18 minuti circa.*

*Ritirarli delicatamente, metterli su un tagliere e tagliare la parte terminale del gambo se coriacea. Dividerli quindi in due.*

*Su un tagliere disporre le 4 fette di prosciutto ben sgrassate, mettere sopra ciascuna 1/2 sottiletta e suddividere i gambi degli asparagi, distribuendo in modo omogeneo le punte, che sono la parte più pregiata.*

*Arrotolare gli involtini e disporli su una piccola teglia da forno.*

*Cospargere con una macinata di pepe e passare sotto il grill del forno a 200° C per 3-5 minuti circa, finché la sottiletta non comincerà a fondere.*

*Servire caldi o tiepidi.*

## *Lasagne con gli asparagi*

### **INGREDIENTI**

1.5 kg di *asparagi*

250 ml di *Brodo vegetale*

2 cucchiaini di *olio extravergine di oliva*

*Sale*

1 l di *Besciamella*

500 g di *Pasta all'uovo* stesa in sfoglie

*Burro* per la lasagnera e per gratinare

200 g di *Leerdammer*

40 g di *Parmigiano Reggiano*

### **PREPARAZIONE**

*Lavare accuratamente gli asparagi sotto acqua corrente, rimuovere la parte bianca del gambo, raschiarli con un coltello non troppo affilato facendo molta attenzione a non toccare le punte, fragili e delicate.*

*Tagliare le punte ed affettare la restante parte tenera del gambo nello spessore di mezzo centimetro.*

*Scaldare il brodo.*

*Mettere in una padella l'olio, gli asparagi e portarla sul fuoco.*

*Far cuocere per un paio di minuti quindi unire un pizzico di sale, il brodo vegetale e far cuocere per 10 minuti a fiamma media coperto.*

*A fine cottura scoperchiare, alzare la fiamma, far asciugare il liquido di cottura e regolare di sale. Tenerli da parte.*

*Preparare la besciamella secondo le ricette di base.*

### **PREPARAZIONE CON LA PASTA FRESCA**

*Tagliare le sfoglie della lunghezza necessaria a foderare la pirofila.*

*In una casseruola bassa, capace di contenere la lunghezza della sfoglia, far bollire l'acqua, salarla e mettervi un filo d'olio.*

*Lessare le sfoglie un minuto per parte, quindi scolarle e metterle ad asciugare su uno strofinaccio pulito.*

## **PREPARAZIONE CON LA PASTA SECCA**

*La pasta secca può essere lessata come indicato per la pasta fresca, oppure condita direttamente. In questo caso tenere la besciamella un po' più liquida e spargerla molto uniformemente affinché ricopra bene tutta la pasta.*

## **PER TERMINARE LA PREPARAZIONE**

*Imburrare una lasagnera di 30x20 o 35x25.*

*Cospargere il fondo con uno strato uniforme di besciamella e cominciare a farcire la lasagna.*

*Mettere uno strato di pasta, uno di besciamella, distribuire un po' di asparagi, il Leerdammer grattugiato.*

*Coprire con uno strato di pasta e continuare ad alternare gli ingredienti come indicato.*

*Sull'ultimo strato mettere solo la besciamella e cospargere con il Parmigiano Reggiano e qualche fiocchetto di burro.*

*Infornare nel forno preriscaldato a 200° C per 20 minuti.*

*Se necessario, per ottenere una migliore doratura superficiale, accendere il grill e cuocere per altri 5 minuti.*

## ***Agnello al forno con patate e olive***

### **INGREDIENTI**

*4 cucchiaini di **olio extravergine di oliva***

*1 kg di **patate***

*1 kg di **agnelli** in pezzi (cosciotto o spalla)*

*50 g di **olive nere***

*2 rametti di **rosmarino***

*6 rametti di **timo***

*4 spicchi di **aglio***

***Origano***

***Salamoia bolognese***

*100 ml di **vino bianco secco***

***Pepe nero macinato al momento***

***Pecorino romano***

## *PREPARAZIONE*

*Preriscaldare il forno a 180°C.*

*Ungere una teglia da forno con l'olio.*

*Lavare e pelare le patate, tagliarle a spicchi.*

*Pulire la carne di agnello con carta da cucina, soprattutto in corrispondenza dei tagli d'osso per togliere eventuali schegge.*

*Snocciolare le olive e tagliarle in 3-4 pezzi.*

*Lavare il rosmarino, selezionarne le foglie e tritarle finemente con la mezzaluna su un tagliere.*

*Lavare il timo.*

*Nella pirofila riporre l'agnello, le patate, le olive, gli spicchi d'aglio sbucciati, il rosmarino, il timo, una manciata di origano, un pizzico abbondante di salamoia bolognese. Spruzzare con il vino bianco. Mescolare accuratamente. Cospargere con una generosa manciata di pepe ed il Pecorino grattugiato.*

*Infornare per 1 ora circa, il tempo esatto di cottura dipende dalla pezzatura della carne. A fine cottura accendere il grill se occorre per far rosolare in superficie.*

*Attenzione a non eccedere con la cottura per evitare che la carne diventi secca e perda succosità.*

*Casa Soggiorno*





*Gli educatori desiderano ringraziare tutti i  
famigliari e volontari che nel corso del  
2015 hanno contribuito alla nostre*

***TOMBOLE***

*(attività tanto amata)*

***DONANDO:***

*bigiotteria varia, sciarpe, scialli, foulard,  
confezioni creme&profumi,*

*borse, borsette, marsupi,*

*cappelli, portamonete*

*oltre a materiale che si è rivelato utile per*

*la manualità:*

*fiori, nastri, cestini, tempere, etc...*

***GRAZIE MILLE***

***&***

***RINNOVIAMO L'INVITO***

***A DONARE***