

Compagni di Viaggio

2° trimestre 2016
aprile-maggio-giugno 2016

A cura del Gruppo di Animazione del CRAUP
sedi di Piove di Sacco (PD)

INDICE

| | |
|--|-------------|
| <i>Prima pagina</i> | 2 |
| <i>Compleanni in Casa Soggiorno</i> | 3 |
| <i>Compleanni in RSA</i> | 4 |
| <i>Saluti dai volontari del SCN: Marco</i> | 5 |
| <i>Saluti dai volontari del SCN: Marta</i> | 6 |
| <i>Alla mostra d'arte di Rovigo</i> | 7 |
| <i>Coppetta gelato, famigliari e si sta in compagnia</i> | 8 |
| <i>Dalla raccolta alla semina</i> | 9 |
| <i>Centro Diurno: Bambini e nonni in festa</i> | 10 |
| <i>Gli Alpini in Festa</i> | 11 |
| <u>INIZIATIVE INSIEME</u> | |
| <i>Pranzo alla Madonna delle Grazie</i> | 12 |
| <i>Il CRAUP a teatro</i> | 13- |
| 14 | |
| <i>Pranzo Auser</i> | 15 |
| <i>Eventi in Casa Soggiorno</i> | 16-17-18-19 |
| <i>Aggiungi un posto a tavola</i> | 20-21 |
| <i>Serate aperitivo in Casa Soggiorno</i> | 22-23 |
| <i>Voto alle donne, 70 anni fa la prima volta</i> | 24-25-26-27 |
| <i>Finalmente sono tornati Mario&Luigino</i> | 28 |
| <i>Il torneo di Memory</i> | 29 |
| <i>Il giro del mondo in..un giorno!</i> | 30-31-32 |
| <i>Fine....by Claudio Sarto</i> | 33 |
| <i>Ricette</i> | 34-35-36 |

Prima pagina

*Carissimi lettori,
siamo giunti alla seconda edizione del giornalino del 2016!
E' arrivata l'estate! ecco qualche proverbio dei mesi che vi
andremo a narrare:*

*L'acqua d'aprile, il bue ingrassa, il porco uccide, e la
pecora se ne ride.*

*Biondo ondeggia di giugno il grano, pronto sta il
contadino con in falce la mano.*

Se piove tra luglio e agosto, piove miele, olio e mosto.

Buona Lettura!



*L'unico vero viaggio, l'unico bagno di Giovinezza,
non sarebbe di andare verso nuovi paesaggi,
ma di aver altri occhi,
di vedere l'universo con gli occhi di un altro, di cento altri,
di vedere i cento universi che ciascuno di loro vede,
che ciascuno di loro è.*

Marcel Proust

TANTI AUGURI in Casa Soggiorno

TANTI AUGURI IN RSA A...

IN APRILE ABBIAMO FESTEGGIATO...

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |



IN MAGGIO ABBIAMO FESTEGGIATO...

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

IN GIUGNO ABBIAMO FESTEGGIATO...

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

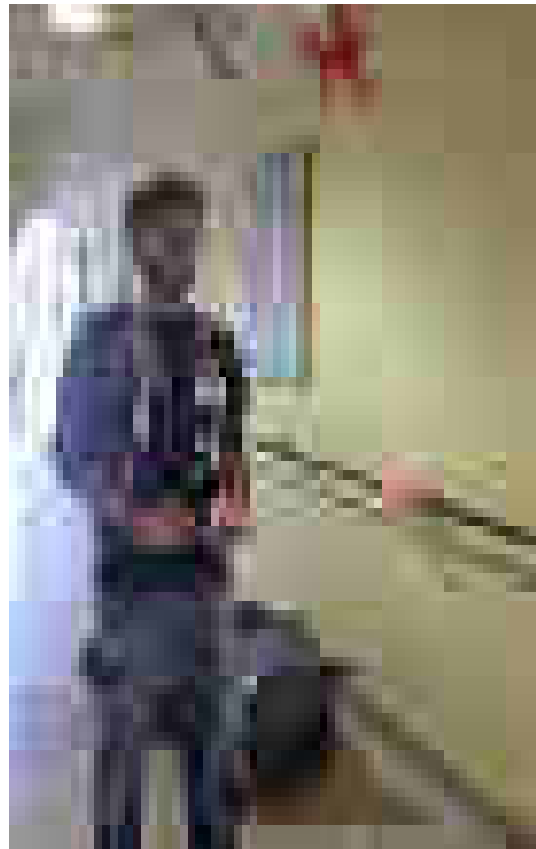
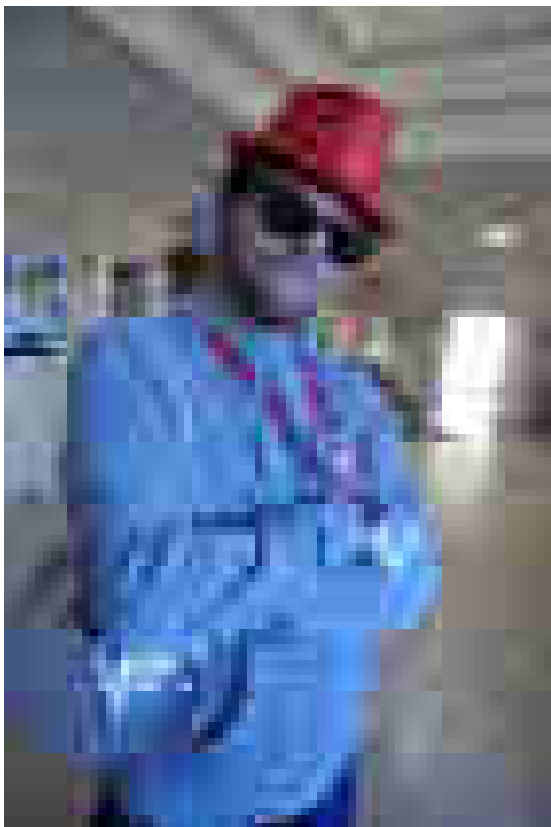


Grazie a tutti!

Eccomi qui, dopo un anno sono giunto alla fine del mio anno di Servizio Civile!

Volevo rubarvi questo spazio solo per ringraziare tutti quanti per avermi accompagnato in quest'anno di crescita per me: un grazie enorme va a Roby, Chiara e Matteo, per i consigli e la carica che mi hanno dato per poter vivere al massimo quest'anno di servizio civile; un grazie a tutto il personale della struttura, agli LSU ed agli AVO, per avermi accompagnato in tutte le attività quest'anno; un grazie ai familiari, per la fiducia dimostratami. Ma soprattutto, un grazie enorme a tutti voi ospiti per avermi accolto e regalato tante emozioni che non si possono descrivere in così poche righe: mi avete donato tanto, spero di aver lasciato qualcosa a voi.

Un grande abbraccio, Marco



ARRIVEDERCI..

Carissimi ospiti,

un anno è già passato e, a malincuore, è ora di salutarci. Questi mesi insieme a voi sono volati e desidero ringraziarvi per avermi accolta e fatta sentire a casa.

Vi porterò tutti nel cuore e conserverò tutti i piccoli grandi momenti vissuti insieme.

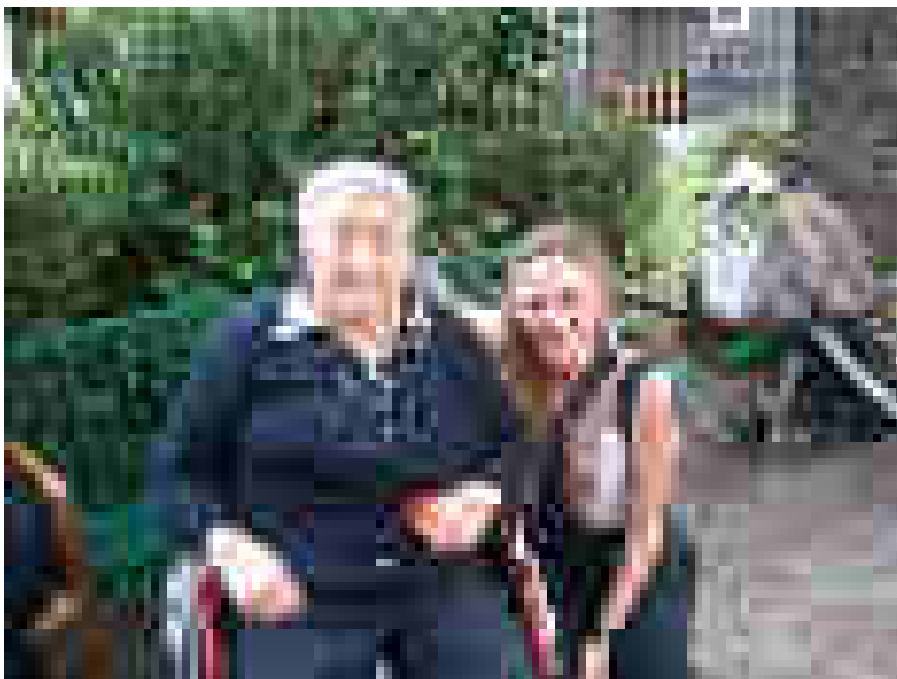
Desidero salutarvi quindi con un grandissimo grazie, un grazie per la pazienza, la simpatia, le risate, le lacrime, le tombole e le uscite. Un pensiero e un ringraziamento vanno anche a tutti i volontari AVO per la loro simpatia ed estrema disponibilità.

Ringrazio soprattutto Alessia e Martina che mi hanno permesso di crescere insieme a voi e sono state per me due guide insostituibili.

Ringrazio anche la "padrona di casa" Lorena per avermi permesso di passare qui quest'anno meraviglioso.

Finito con i ringraziamenti, abbraccio tutti quanti, uno per uno e vi lascio con la promessa che questo è solamente un arrivederci.

GRAZIE!



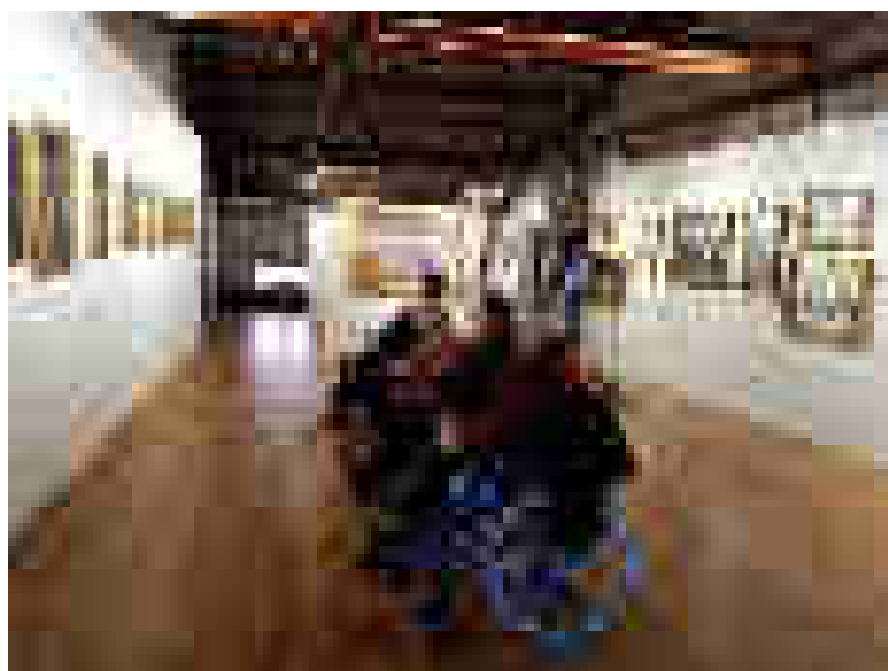
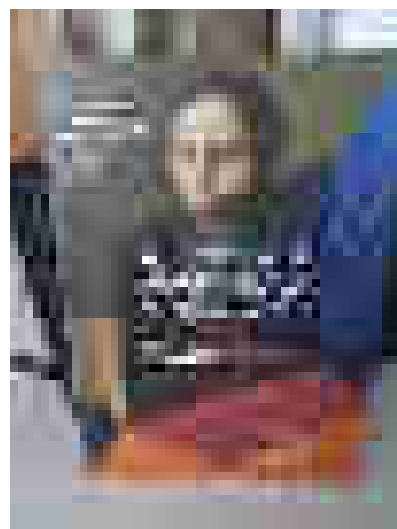
Marta

Alla mostra d'arte di Rovigo

Il 20 Aprile 2016 un gruppo di ospiti di Casa Soggiorno è stato ad una mostra di pittura!

Con grande sorpresa degli stessi ospiti e del personale otto ospiti hanno accettato l'invito a nutrirsi d'arte visitando la mostra "Al primo sguardo" a Rovigo.

Grazie ad una guida eccezionale abbiamo potuto godere dei quadri della collezione di Pietro Centanini presso palazzo Roncale. La nostra guida ci ha raccontato la storia di questo mecenate (che ha l'età dei nostri ospiti!) e della sua volontà che la collezione di opere d'arte, che lui e l'amatissima moglie hanno raccolto in molti anni di vita insieme, siano patrimonio fruibile da tutti. Con meraviglia e stupore abbiamo goduto di quadri di epoche diverse, fino ad arrivare all'arte contemporanea; abbiamo ascoltato le storie dei quadri e dei loro autori e ci siamo appassionati ad un campo che pensavamo a noi estraneo e lontanissimo. Abbiamo goduto della bellezza e della compagnia reciproca, finendo con un meraviglioso pranzo presso il ristorante "Laghetto dei Cigni" a Solesino!



Coppetta gelato, famigliari e si sta in compagnia!

Giovedì 14 Aprile

Giovedì pomeriggio 14 Aprile, accompagnati da una brezza primaverile, i Sig.ri Aldo, Leopoldo e Francesco e le Sig.re Milena e Antonietta, si sono gustati un piacevole pomeriggio tra i negozi di Piazza Grande. La merenda



con un gelato...al quale non si dice mai di no, tante chiacchierate e leggerezza, curiosità e commenti osservando l'ambiente e le vetrine.

Gratitissima la partecipazione dei famigliari della Sig.ra Antonietta! Un pomeriggio davvero piacevole e da ricordare!

Mercoledì 18 Maggio

Ma in quanti siamo???? Sembravamo una comitiva di turisti in gita in quel di Piove di Sacco che in un caldo pomeriggio di Maggio ha deciso di andare a vistare il Centro Commerciale Piazza



Grande! Entusiasti dell'atmosfera, nel gruppo numeroso e del piacevolissimo clima tra i partecipanti, il tempo è volato! In primis ne hanno beneficiato le Sig.re Margherita, Rosanna e Giuseppina e i Sig.ri Leopoldo e Toni! A seguire i loro cari che hanno risposto con entusiasmo all'invito di unirsi al servizio educativo regalando e regalandosi un bellissimo pomeriggio da ricordare!

Dalla raccolta alla semina

Luglio

E' il mese in cui la manutenzione dell'orto e del giardino richiede particolare impegno. Bisogna seguire con cura le piante ornamentali, quelle orticole ed il tappeto erboso per evitare che siano rovinati dall'effetto dell'eccessivo calore. Si piantano bulbi di gladiolo. Si semina cicoria catalogna, indivia riccia, lattuga, porro e radicchio. Nell'orto si raccoglie basilico, cardo, cavolo cappuccio, cipolla, melanzane, melone, pomodoro, peperone, prezzemolo, sedano, albicocca, fragole, lampone, mela, mirtillo, ribes, susine, erba cipollina, lavanda, melissa, menta, timo.

Agosto

Si semina ravanello, cipolla bianca, finocchio. Si seminano trifoglio violetto, erba medica, erbai autunnali. Si raccolgono angurie, cetrioli, fagioli, fagiolini, zucca, sedano, anguria, giuggiola, fico, pesca, nocciola, coriandolo, luppolo, iris.

Settembre

Si semina bocca di leone, campanula, ciclamini, fiordaliso, geranio, viola del pensiero, viola mammola, violaciocca, ravanello, spinacio, valeriana. Subito dopo la raccolta, trattare meli e peri con un prodotto anticancro. Si raccoglie finocchio, cetriolo, mandorla, uva da tavola, capperi, tarassaco, calendula. Alcuni accorgimenti prima di seminare: è fondamentale eseguire le lavorazioni quando il terreno si presenta non troppo asciutto e nemmeno troppo bagnato.

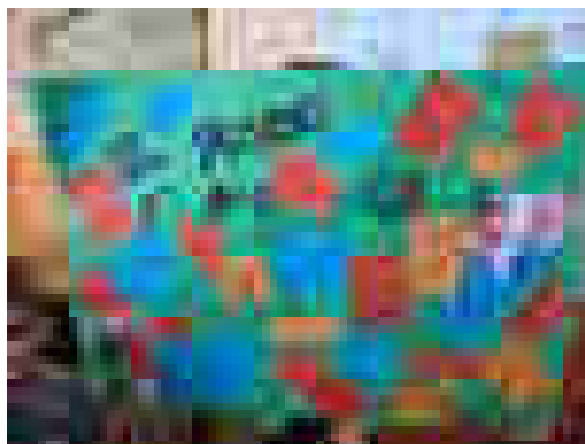
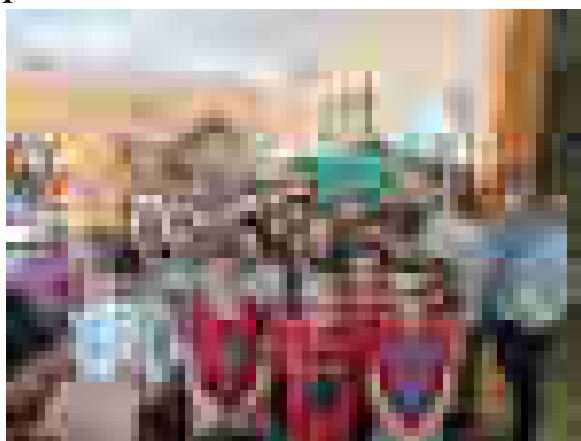
Casa Soggiorno

Bambini e Nonni in festa!

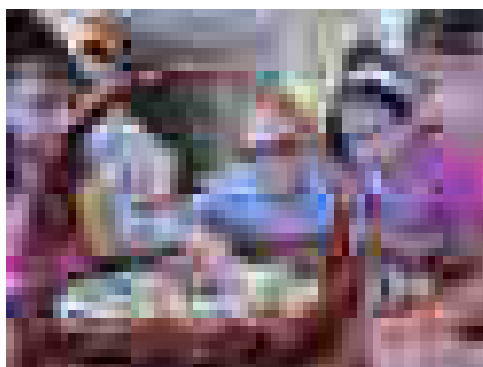
Sabato 14 maggio i bambini di Corte, accompagnati dalle loro catechiste, hanno deciso di concludere l'anno di catechismo con una bellissima festa presso il nucleo foresteria / centro diurno donando ai nostri ospiti un pomeriggio indimenticabile all'insegna dell'allegria e della spontaneità.

I bambini hanno animato una super tombola, svolgendo con scrupolosa attenzione i diversi ruoli : estrazione dei numeri, controllo delle cartelle, consegna dei premi e tanti e tanti sorrisi che hanno emozionato anche con qualche lacrimuccia i nostri cari anziani.

Al termine del gioco, i bambini hanno letto tutti i meravigliosi pensieri sul valore dei nonni trascritti su un bellissimo cartellone donato poi al reparto insieme a delle poesie....Proprio bravi questi bambini! E brave le catechiste che insegnano il valore dell'altruismo....Ovviamente li aspettiamo per un'altra festa il prossimo anno!



W I NONNI!!!



W I NONNI!!!

Gli Alpini in Festa

Durante la mattinata di domenica 22 maggio, il coro degli Alpini di Piove di Sacco, capitanato da Mario Pegoraro, ha allietato gli ospiti della RSA Botta da prima con le fisarmoniche e successivamente con i canti come da tradizione.

Il pubblico affascinato si è fatto trasportare dall'esibizione e ha finito per cantare assieme agli Alpini.

Questo gruppo eccezionale ha fatto trascorrere ai nostri anziani una mattinata piacevole, facendo riaffiorare in loro i ricordi di quando avevano prestato servizio, alcuni proprio nel corpo degli Alpini.

Alla giornata era presente il Presidente del CRAUP Dott.ssa Antonietta Ranzato, che ha intrattenuto il gruppo canoro e gli ospiti, facendo gli onori di casa.

Grazie di cuore a tutti i componenti del Coro degli Alpini, e arrivederci alla prossima occasione.



INIZIATIVE INSIEME

Pranzo alla Madonna delle Grazie

Domenica 8 maggio, alcuni ospiti di Casa Soggiorno e della RSA sono stati invitati a partecipare all'annuale pranzo alla Madonna delle Grazie. La giornata, incorniciata da uno splendido sole, ha permesso ai nostri ospiti di passare una domenica diversa dal solito, in compagnia di moltissime persone. Una volta arrivati, siamo stati accolti con molto calore dagli organizzatori della festa che si sono dedicati a noi per l'intera giornata. Abbiamo gustato un ricco pranzo e scambiato quattro chiacchiere con compaesani che, alcuni ospiti, non vedevano da molto tempo.

Dopo esserci goduti l'intrattenimento musicale è arrivato il tanto atteso momento dell'estrazione dei fortunati



vincitori alla lotteria!

E...colpo di scena, San Rocco si è aggiudicato un bellissimo servizio da caffè! La Sig.ra Roma della RSA si è gustata l'accompagnamento musicale sedendosi accanto ai suonatori e l'intera comitiva si è gustata la giornata: Francesco, Bruna, Leopoldo, Maria, Liliana,

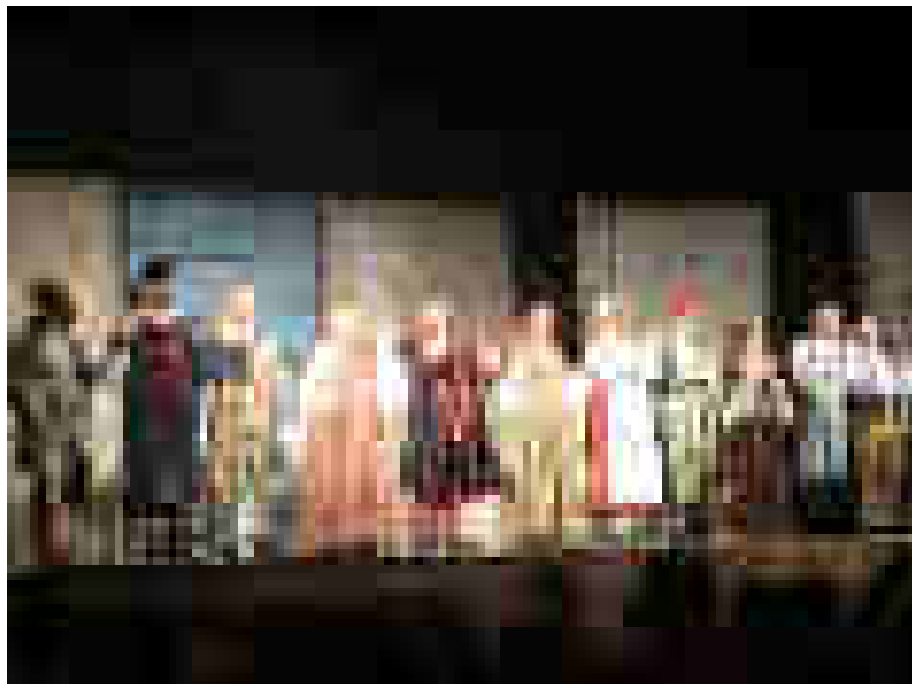


Gianni, Bernardetta e Pasqua . La bella giornata trascorsa ci ha visto tornare a casa con la pancia piena, un sorriso in volto e tanta, tanta voglia di non mancare all'appuntamento l'anno prossimo!

INIZIATIVE INSIEME

IL CRAUP A TEATRO

Lunedì 23 maggio, alcuni ospiti di Casa Soggiorno e della RSA di via Botta, accompagnati da educatrici e volontari del Servizio Civile, sono andati a Padova al "Piccolo Teatro Don Bosco" di Padova per assistere allo spettacolo teatrale "La Donna di



Testa Debole" commedia scritta da Carlo Goldoni e messa in scena dal gruppo teatro "Fata Morgana".

La trama ruota attorno alla giovane vedova Donna Violante che, in cerca di nuove avventure, apre la sua casa a ricevimenti e conversazioni, la quale si riempie così ben presto di adulatori e cacciatori della sua ricchissima dote, nipoti cialtroni, cognate maliziose, amiche impiccione e servi impertinenti.

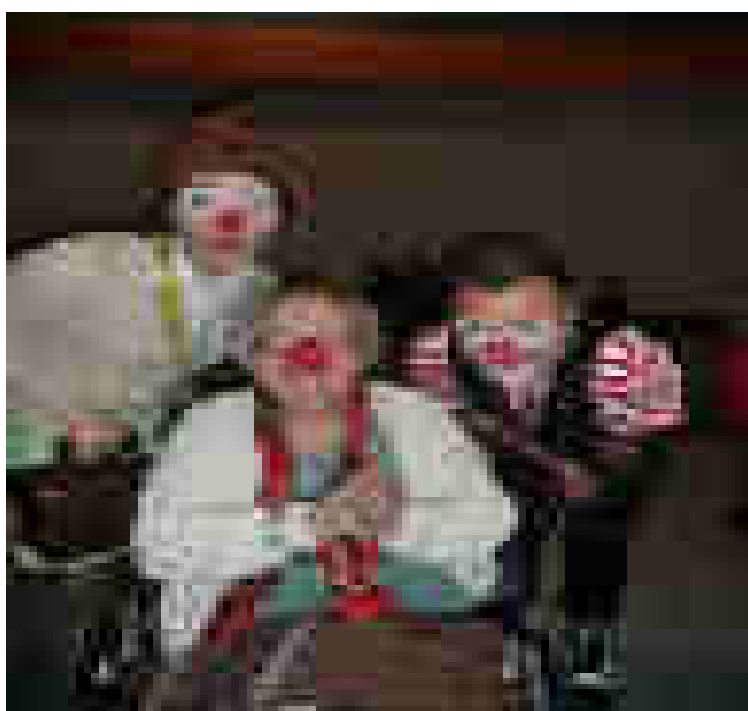
Il risultato è comico, quasi grottesco; alla fine riuscirà ad aprire gli occhi e trovare l'amore vero o continuerà a coprirsi di ridicolo?

Il gruppo teatrale Fata Morgana è una compagnia teatrale amatoriale veneta, nata nel 1993 con sede a Preganziol (TV).

In questi anni di vita la compagnia si è dedicata alla valorizzazione del teatro veneto, in particolare alla rivalutazione di alcune tra le opere meno conosciute di Carlo Goldoni.

Arrivati in teatro alle ore 15, dopo aver fatto merenda e conosciuto i ragazzi dell'associazione clown "MANCA NOME!" che sponsorizzavano l'evento alle ore 16 è iniziato lo spettacolo, durato circa un'ora e quaranta con un intervallo di 15 minuti.

Non ci siamo fatti abbattere dalla pioggia e dal brutto tempo, è stato infatti un bel pomeriggio, passato all'insegna delle risate e del divertimento!



Pranzo Auser

Domenica 29 maggio il Circolo Auser "La Torre" di Piove di Sacco ha invitato alcuni ospiti di Casa Soggiorno per pranzare in compagnia.

L'accoglienza avuta, la bella compagnia trovata e le chiacchiere scambiate a tavola, ci hanno fatto sentire ben voluti ed importanti, ci hanno fatto sentire a casa!

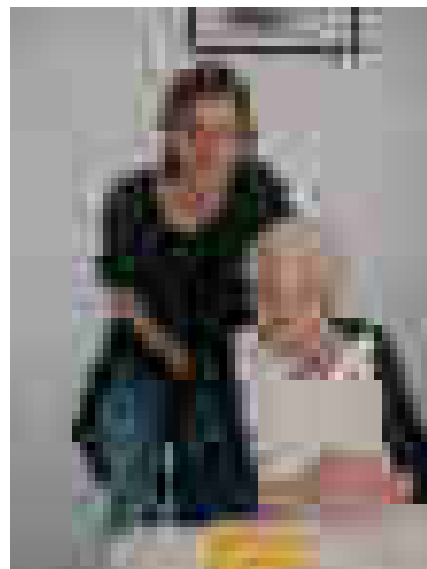
A testimonianza dell'importanza di questo incontro alcuni collaboratori dell'Auser hanno cucinato per noi dalla sera prima per non farci mancare antipasto, primo, secondo, contorno e dolce: un pranzo da re! Per la gioia dei nostri ospiti non sono mancati neppure caffè e amari ;)

Prima di tornare a casa sazi e contenti, abbiamo potuto salutare e scambiare due chiacchiere con Monsignor Don Gino Temporin che con gioia è passato a salutarci.

Ma le sorprese non sono finite qui, per salutarci il direttore del circolo, Franco Zanotto, ha voluto regalare ai nostri ospiti una magnifica pianta di orchidea in fiore.

Ringraziamo l'associazione Auser e ci diamo appuntamento al prossimo anno!

Casa Soggiorno



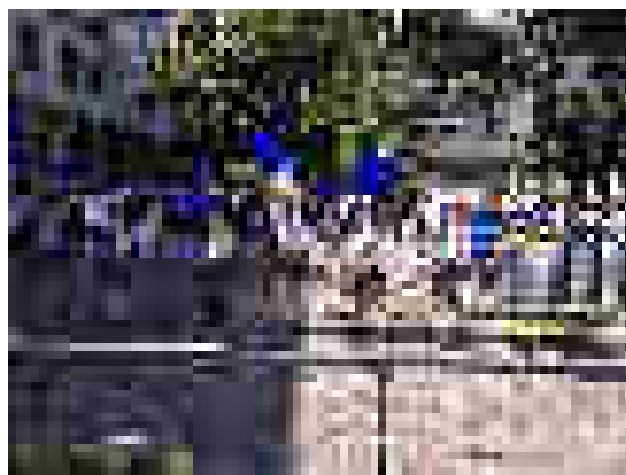
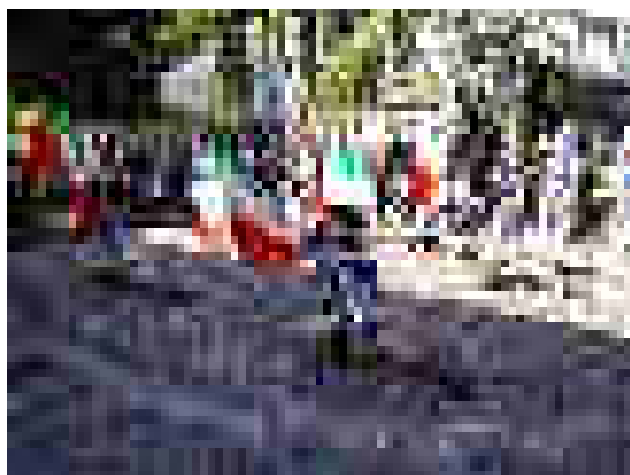
Eventi in Casa Soggiorno

Ed eccoci al nostro consueto appuntamento, per ricordare quanto vissuto in questo trimestre nella struttura di Casa Soggiorno:

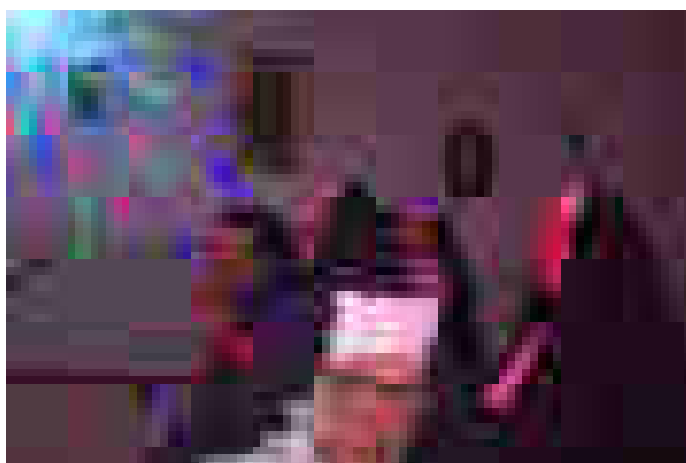
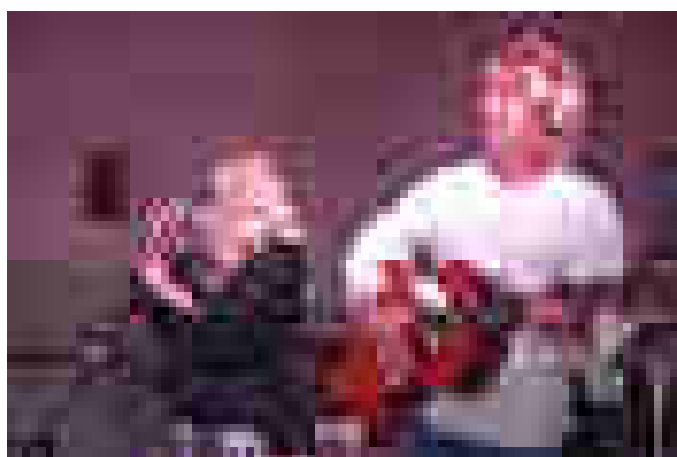
- *Sabato 9 Aprile l'arpista Alessandra Sette ci ha proposto un pomeriggio all'insegna del magico e delicato suono dell'Arpa. Questo meraviglioso strumento ci ha fatto davvero sognare e immaginare le musiche celestiali del Paradiso!!! Grazie ad Alessandra...ti aspettiamo ancora.*
- 
- *Sabato 16 aprile l'appuntamento in veranda ha visto protagonisti i nostri ospiti e il mitico cantastorie Nane Stropa, che con il suo organetto ha stimolato ricordi ed emozioni di un tempo. Le musiche e le storie proposte da Nane stropa hanno divertito ed entusiasmato anche i ragazzi del catechismo del Duomo di Piove, venuti a salutare i nostri ospiti a conclusione di un percorso iniziato insieme nel mese di gennaio.*
- *E anche quest'anno abbiamo partecipato il 6 maggio alla tradizionale processione del Voto, con partenza dal Duomo di Piove alle ore 18.00, per raggiungere in processione il Santuario della Madonna delle Grazie. Puntuali e contenti, i nostri anziani hanno pregato e cantato con tutta l'assemblea lungo le strade del centro prima di staccarsi dal gruppo e*
- 

rientrare in struttura per una pizzata in compagnia. Un ringraziamento particolare va ai nostri volontari AVO, che si sono prestati e prodigati per l'ottima riuscita dell'evento.

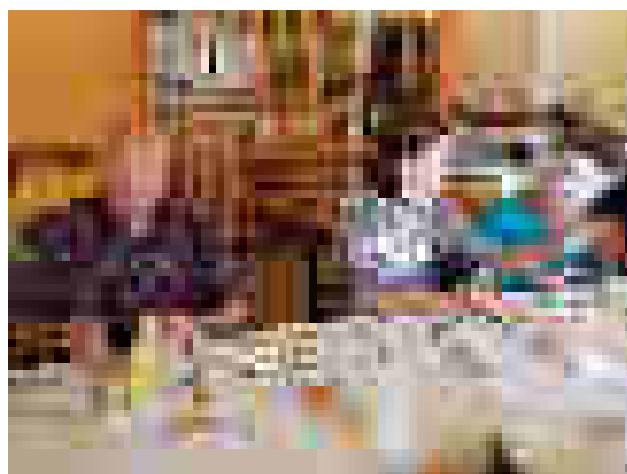
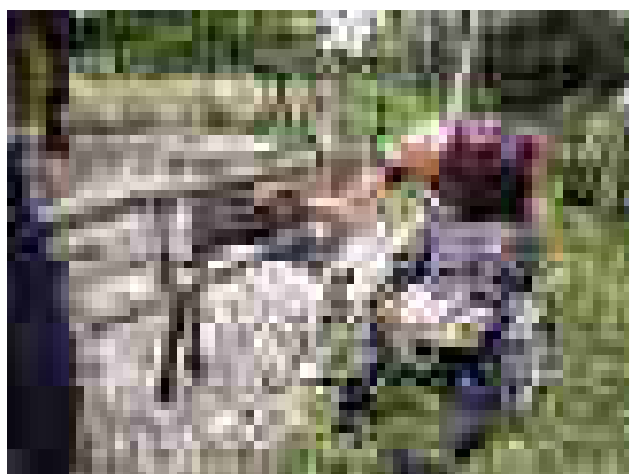
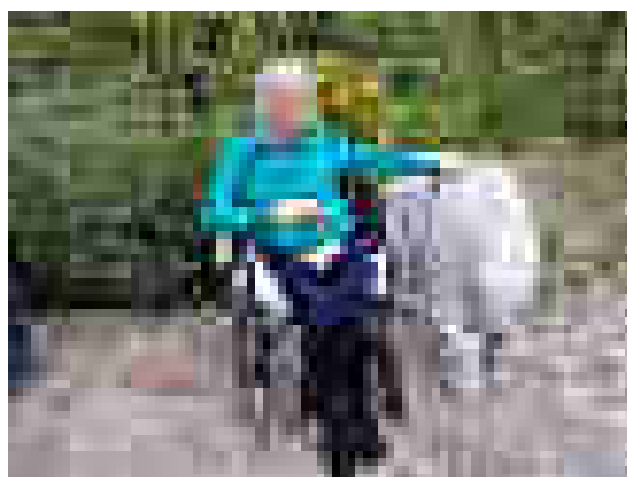
- *Domenica 22 maggio il giardino interno della struttura si è animato di buon mattino di musica e balli, grazie alla presenza di un complesso strumentale con le majorettes offertoci dall'AVIS di Piove di Sacco. Infatti è ormai una tradizione che l'Avis inizi la sua festa annuale proprio partendo da qui, omaggiandoci di questo graditissimo spettacolo per i nostri ospiti. Ringraziamo per la loro gradita presenza il Sindaco di Piove di Sacco Davide Giannella, la nostra Presidente Annamaria Ranzato, il sig. Pantano in qualità di organizzatore dell'evento come rappresentante Avis e tutte le autorità presenti.*



- *Domenica 12 giugno abbiamo ospitato in struttura il gruppo "Giubbox boys", ovvero degli straordinari imitatori di cantanti famosi, grazie ai quali i nostri ospiti hanno potuto incontrare Albano e Romina, Marcella Bella, Patty Pravo, Loretta Goggi, i Cugini di campagna e tanti altri. Ci hanno regalato uno strepitoso pomeriggio di musica, interpretazioni, allegria ed entusiasmo che lasceranno un bellissimo ricordo per tanto tempo. Ringraziamo di cuore tutti gli interpreti e gli artisti, tutti coloro che da dietro le quinte hanno reso possibile questo evento.*



- *Giovedì 16 giugno ci siamo recati all'Apicoltura Miele Più di Cartura con un gruppetto di ospiti, per scoprire insieme il meraviglioso e affascinante mondo delle api. Grazie alla bravura della titolare dell'apicoltura Daniela, abbiamo scoperto tantissime particolarità di questo piccolo insetto, tanto utile e fondamentale in natura; inoltre gli assaggi dei vari tipi di miele, accompagnati da ottimo formaggio, hanno reso dolcissimo questo bel pomeriggio. Per concludere ci siamo proprio rilassati "giocando" con tutti gli altri animali presenti nell'apicoltura di Cartura.*



Aggiungi un Posto a tavola

Nei mesi di Aprile, Maggio e Giugno, gli ospiti della RSA di Via Botta hanno partecipato, divisi per nucleo, ad un pranzo al ristorante "Crazy Fishing" al laghetto di Brugine, ristorante gestito dal nostro simpaticissimo LSU Moreno!

Ogni pranzo era dedicato ad un nucleo preciso: hanno partecipato il nucleo Foresteria, Mimosa, Quadrifoglio e ospiti del Luna, Giove e Cometa.

Anche i familiari degli ospiti erano invitati a questi pranzi, e l'invito è stato accolto molto calorosamente, ad ogni pranzo eravamo quasi in una trentina di persone!

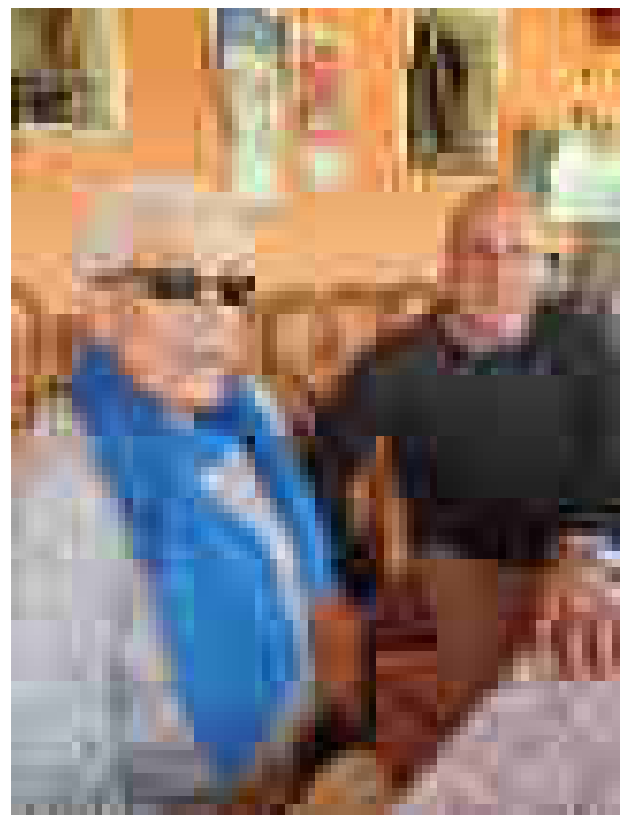
Fortunati con il tempo (ad ogni pranzo il sole ci accompagnava ed illuminava il lago), i pranzi erano a base di affettati, diversi tipi di pasticci -carne, funghi, asparagi...- salame o salsicce ai ferri e il fantastico tiramisù, il tutto preparato da Moreno e la sua famiglia.

Ad ogni familiare è stato poi consegnato un piccolo omaggio: una fotografia del proprio caro con il testo della poesia "Il valore del tempo" di Arthur Rimbaud.

Ricordiamo che il tutto è stato pagato con i soldi derivati dalla vendita dei lavoretti per il mercatino natalizio e pasquale.

Qui sotto potete vedere alcuni scatti selezionati dai vari pranzi!





Serate aperitivo in Casa Soggiorno

Nei giorni 9, 16 e 27 Maggio si sono svolte in Casa Soggiorno le serate aperitivo rispettivamente per i nuclei Rubino e Rugiada, Arcobaleno e Germoglio e infine Primavera e Corallo.

Queste serate hanno permesso ancora una volta, ai nostri ospiti, di condividere dei momenti di gioia e divertimento con i propri familiari ed amici, e riportare alla mente vecchi ricordi cantando e ballando le canzoni che loro tanto hanno amato in gioventù.

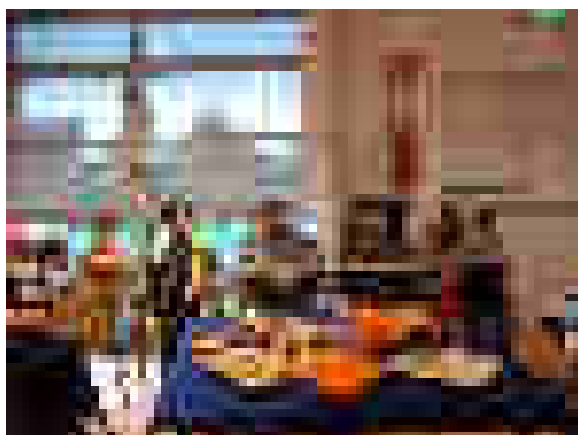
Dopo il saluto d'accoglienza da parte della nostra presidente Ranzato Annamaria , della direttrice Emanuela e della responsabile di struttura Agostini Lorena, l'aperitivo ha avuto inizio tra l'entusiasmo di tutti i presenti.

Musica, bevande, ottimi stuzzichini, pasticcini e tante risate ci hanno accompagnato per tutta la sera.

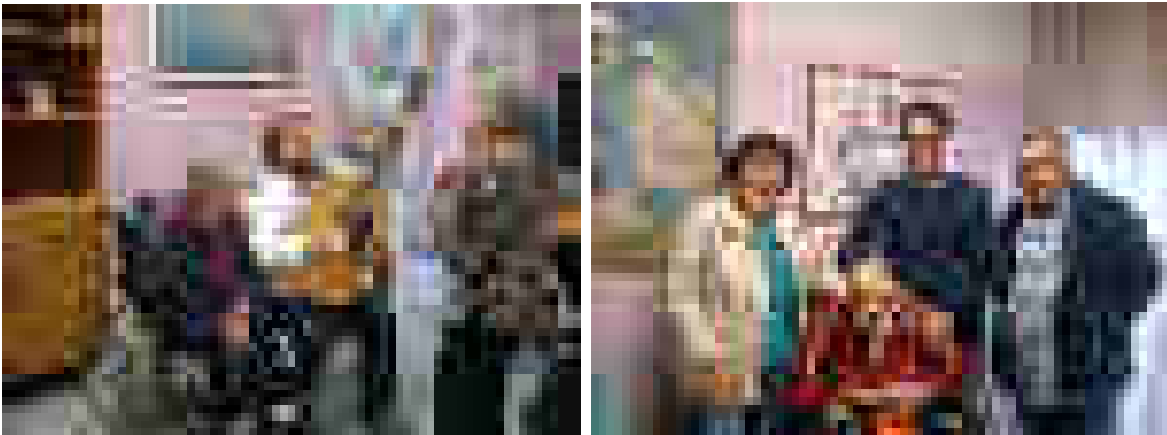
Visto la grande partecipazione, il grande coinvolgimento da parte di tutti e la gioia nei volti dei nostri ospiti non mancheremo il prossimo anno nel riproporre queste serate.

Non ci resta che augurarci.. alla prossima!

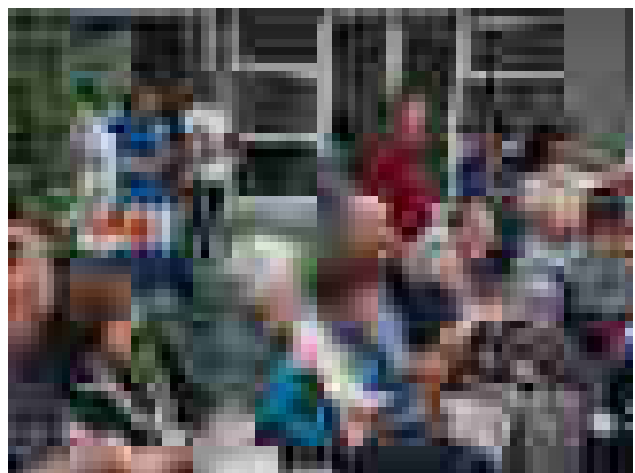
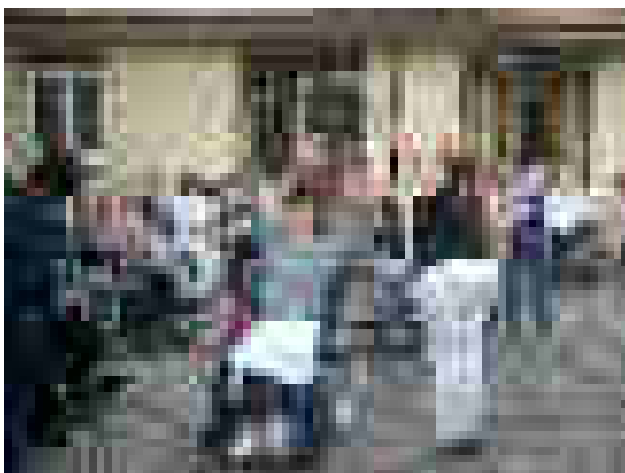
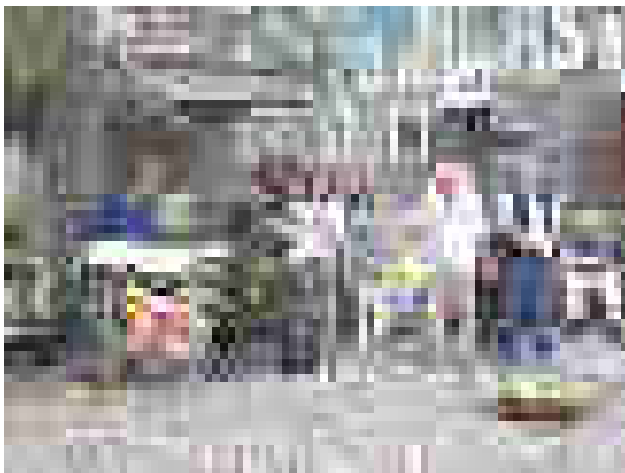
APERITIVO IN RUBINO- RUGIADA



APERITIVO IN ARCOBALENO - GERMOGLIO



APERITIVO IN CORALLO- PRIMAVERA



Voto alle donne, 70 anni fa la prima volta.

*C'è un giorno dimenticato dalla storia. Un giorno di 70 anni fa in cui le donne italiane per la prima volta abbandonarono per qualche ora il focolare domestico e si misero in fila davanti ai seggi in una nazione ancora semidistrutta dalla guerra. Quel giorno non fu, come in tanti credono, il 2 giugno 1946, quando si votò per scegliere tra monarchia e repubblica ed eleggere l'Assemblea costituente. Quasi tre mesi prima, il **10 marzo** di quello stesso anno, si tenne infatti la prima tornata di elezioni amministrative che avrebbero portato ai primi sindaci eletti dopo il Ventennio. A votare sarebbero stati i cittadini di entrambi i sessi. Le elezioni amministrative riguardavano 436 comuni e alla fine vennero elette nei consigli comunali circa duemila donne. L'affluenza delle donne ai seggi elettorali fu altissima e la partecipazione emotiva intensa. Tre mesi più tardi, il 2 giugno, nacque una nuova nazione dalle macerie del nazifascismo e della guerra: la Repubblica Italiana. Fu infatti il 2 giugno 1946 quando milioni di donne italiane andarono tutte assieme alle urne per esprimere il loro voto scegliendo fra monarchia e repubblica.*

***Tina Anselmi**, (primo ministro donna della Repubblica) grande protagonista della Resistenza e della Prima Repubblica, così scrisse di quei giorni: "E le italiane, fin dalle prime elezioni, parteciparono in numero maggiore degli uomini, spazzando via le tante paure di chi temeva che fosse rischioso dare a noi il diritto di voto perché non eravamo sufficientemente emancipate. Non eravamo pronte. Il tempo delle donne è stato sempre un enigma per gli uomini. E tuttora vedo con dispiacere che per noi gli esami non sono ancora finiti. Come se essere maschio fosse un lasciapassare per la consapevolezza democratica!"*

*La scrittrice e saggista **Maria Bellonci** (ideatrice del premio Strega), così ricordava quel giorno:*

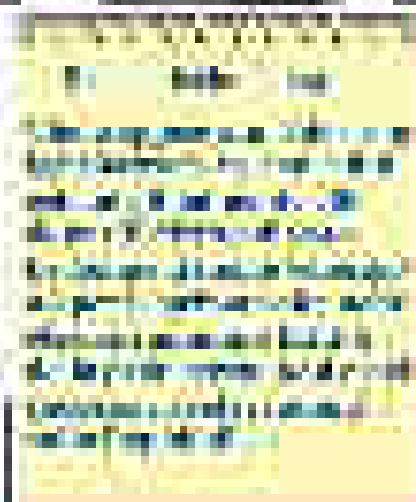
"Il 2 giugno quando di sera, in una cabina di legno povero e con in mano un lapis e due schede, mi trovai all'improvviso di fronte a me, cittadino. Confesso che mi mancò il cuore e mi venne l'impulso di fuggire. Non che non avessi un'idea sicura, anzi; ma mi parvero da rivedere tutte le ragioni che mi avevano portato a quest'idea, alla quale mi pareva quasi di non aver diritto perché non abbastanza ragionata, coscienziosa, pura. Mi parve di essere solo in quel momento immessa in una corrente limpida di verità; e il gesto che stavo per fare, e che avrebbe avuto una conseguenza diretta mi sgomentava. Fu un momento di smarrimento: lo risolsi accettandolo, riconoscendolo; e la mia idea ritornò mia, come rassicurandomi."

Il movimento che diede eco maggiore alla lotta per il voto fu senza dubbio quello delle suffragette, al quale aderivano le donne che si battevano per l'emancipazione femminile e per il diritto di voto.

Riassumendo: In Italia le donne votarono per la prima volta nel corso delle elezioni amministrative del marzo e aprile 1946 e, successivamente, per il celebre referendum monarchia/repubblica 2 giugno 1946.



Casa Soggiorno





Oggi vogliamo raccontarvi una bellissima esperienza!

In Casa Soggiorno da tantissimi anni si tiene un gruppo di Psicoterapia condotto dalla Dott.ssa Laura Mainardi (una delle nostre Psicologhe). Al gruppo partecipano circa 16 donne che si incontrano ogni lunedì mattina per prendere un caffè insieme, parlare di quello che pensano, provano, sognano...

Il gruppo si chiama “W le donne” e serve a ciascuna per avere uno spazio dove dire quello che non si può dire da nessun'altra parte, per sentirsi capita e per condividere le emozioni che si provano.

In questi tredici anni dal gruppo sono nate un sacco di idee: un profilo Facebook con cui le signore dialogano con il mondo, una ricerca sulla borsa e sul ruolo che ha nella vita di una donna e su come cambia nel tempo e, quest'anno, una ricerca sul tema della scuola elementare e sulla figura della maestra.

Il progetto “Ti racconto la mia maestra” prevedeva un'intervista a domande aperte che poteva essere fatta da persone dai 6 ai 100 anni!

L'intervista è stata proposta in moltissimi luoghi: internet, negozi, biblioteche, case di riposo, centri diurni, reparti ospedalieri e scuole.

Sono state raccolte più di 900 interviste!!!

In particolare oggi vi raccontiamo dell'incontro che il gruppo W le donne ha avuto con le classi quinte (in totale 60 bambini) della Scuola Primaria Umberto Primo di Piove di Sacco.

I bambini, accompagnati dalle loro maestre, sono venuti a trovarci in una bellissima mattina di primavera. Il motivo dell'incontro era la consegna delle tantissime interviste: quelle che avevano fatto loro e quelle che avevano fatto fare ai loro genitori.

E' stato un momento di grande gioia, di scambio, di domande sulla scuola, sulla maestra e su molte altre cose. I bambini chiedevano alle signore e le signore chiedevano ai bambini. Ci sono state canzoni cantate insieme e grandi sorrisi e saluti. Sono stati momenti molto emozionanti.

Circa una settimana dopo i bambini ci hanno fatto arrivare una decina di disegni fatti da loro e rappresentanti la mattina insieme. Quello che vi mettiamo qui è uno di quelli!

Attraverso questi progetti cerchiamo di far sì che le nuove generazioni conoscano il mondo degli anziani e della casa di riposo e cerchiamo di far sentire le nostre ospiti parte di un mondo che ancora le riguarda e che non finisce con i cancelli della struttura.

Se volete scriverci ci trovate su Facebook: W Le Donne Paroleinrete.



Finalmente sono tornati Mario&Luigino!

Alla festa dei compleanni del mese di giugno abbiamo avuto il piacere di festeggiare non solo tutti gli anziani nati in questo mese, ma anche il ritorno di Mario&Luigino!

Impegnatissimi con un progetto musicale con il Duomo di Pieve di Sacco, i nostri due musicisti si sono fatti attendere vari mesi ed è stato bellissimo poterli riavere tra noi!

Tanta bella musica, risate, energia hanno riepito la taverna e i corridoi del piano terra!

Un entusiasmo che solo la musica e chi la fa può creare!



Sempre affollatissima la taverna tra anziani e famigliari in loro compagnia che partecipano a questa festa mensile! Nei mesi di aprile e maggio, dopo aver mangiato il dolce, abbiamo giovato a tombola e anche in quest'occasione la sala non aveva un solo posto libero!

Con l'intento di offrirvi eventi sempre a voi graditi, passeremo altro bel tempo nelle prossime occasioni già in programmazione!

Il torneo di memory prosegue!

Nel corso della festa dei compleanni di Giugno il servizio educativo ha distribuito una cornice porta foto a tutte le signore che hanno partecipato al torneo di memory da gennaio a giugno! Una bella compagnia che si è riunita tutti i mercoledì pomeriggio in taverna in tre tavolate con quattro giocatori l'una!

Mercoledì 6 Luglio finalmente sono state premiate le prime tre classificate del torneo e lo stesso è ripreso con entusiasmo contando ben 14 partecipanti!

- 1° TABARO PASQUA**
- 2° CIPRIAN LAURA**
- 3° FAVARATO PLACIDA**

(foto della taverna con l'attività in corso!)



Il giro del mondo in...un giorno! **USCITA ALLO ZOO DI STROPPARE**

Giovedì 23 Giugno, muniti di pranzo a sacco e occhiali da sole, alcuni ospiti di Casa Soggiorno hanno trascorso una giornata al Parco Faunistico Valcorba.

Con grande sorpresa i nostri ospiti hanno avuto l'occasione di visitare il mondo (in particolare l'Africa e altri paesi esotici) in 200.000 mq, fortunatamente ombreggiati dalle 22.000 piante presenti.

Come? Seguendo il percorso, hanno potuto osservare le più svariate specie di animali: a partire da quelle già conosciute come lo struzzo e la tartaruga di terra, a quelle mai viste come la iena, la pantera, tanti grandi pappagalli colorati e molto altro.

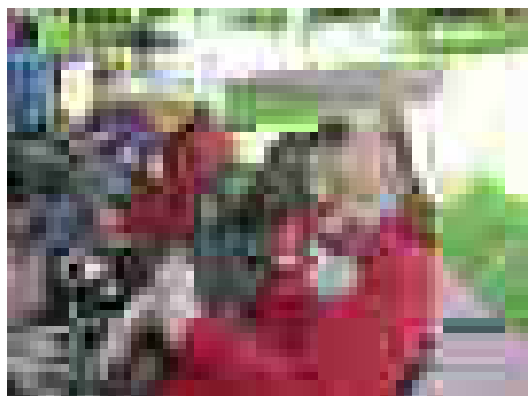
Dopo una lunga camminata mattutina, i nostri ospiti hanno potuto pranzare in uno dei punti ristoro dove si sono rifocillati con ottimi tramezzini, insalata di riso, frutta, budino e dolce forniti dalla Sodexo. Un peccato per alcuni animali che, dopo pranzo, hanno deciso di fare un riposino impedendoci così di osservarli muoversi nel loro habitat. Noi di Casa Soggiorno però non ci rassegniamo, torneremo sicuramente a trovare i nostri amici animali e a conoscere i nuovi arrivati.



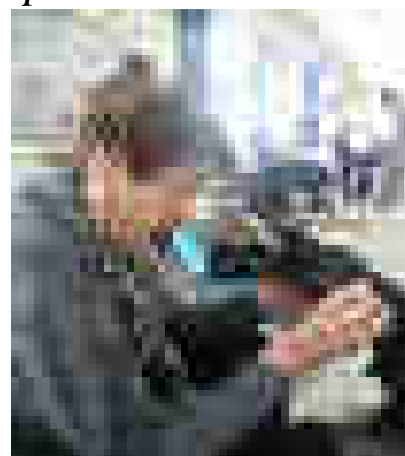


Pet-therapy 2016

Quest'anno il progetto Pet-therapy (Onlus Cavecanem) è stato più lungo del solito: ...cominciato nel mese di aprile si è concluso all'inizio di Luglio...e ha visto il coinvolgimento di due gruppi di ospiti in due fasi differenti, così da permettere a più persone

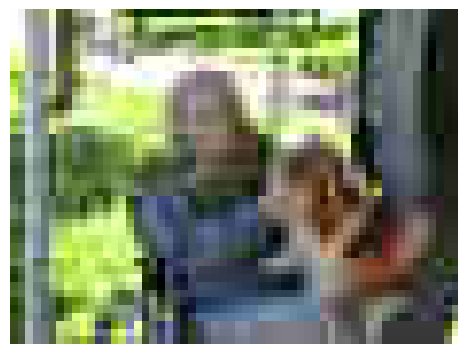
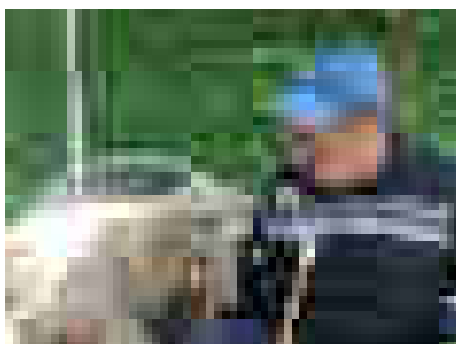


Quest'anno il progetto Pet-therapy (Onlus Cavecanem) è stato più lungo del solito: ...cominciato nel mese di aprile si è concluso all'inizio di Luglio...e ha visto il coinvolgimento di due gruppi di ospiti in due fasi differenti, così da permettere a più persone (circa 35) di beneficiare della compagnia degli affettuosissimi cagnolini oramai di casa, qui alla Rsa di Via Botta.



Giasone, Turchina, Doccia, Notte, ecc. ecc. sono solo alcuni dei cani che hanno il potere di scatenare sorrisi, attenzione, partecipazione e coinvolgimento emotivo che si traduce nel bisogno di accarezzare, coccolare e talvolta baciare questi simpatici amici a cui manca solo il dono della parola...

Lasciamo così ai vostri occhi, cari lettori, il piacere di ammirare questi scatti fotografici che non hanno bisogno di alcuna spiegazione....al prossimo anno dunque, cari compagni di viaggio a quattro zampe!



Fine

Padre mio, lascia un istante il cielo e vieni ad abbracciarmi subito, io sono la tua bambina.

Io non chiedo altro in questo momento, ho un solo desiderio: il tuo buon cuore tanto pieno del mio grande amore, ne ho molto bisogno.

Io avrei voluto piangere molto forte quel giorno per fare uscire dal mio cuore tutta la mia rabbia e il mio dolore impellente.

Era il mio desiderio restare sola un po' per ricordare i nostri ricordi , il nostro passato assieme.

Dai miei occhi quel giorno scesero piccole lacrime sul mio viso molto triste.

Conosci molto bene il mio cuore da bambina, batte troppo forte come un temporale, che sta per avvicinare in questo istante come la paura dentro me stessa.

La mia bambina ha imparato a spalancare le sue porte senza avere mai paura di nessuno, a lavorare con le sue mani con sicurezza, a risolvere i veri problemi di tutti i nostri giorni con onestà.

Sarto Claudio

Ricette

Fettuccine con ricotta, scorza di limone e prezzemolo

Ingredienti per 4 persone

250 g di Fettuccine all'Uovo Emiliane Barilla

150 g di ricotta fresca

50 g di latte intero

1 limone

un cucchiaino di prezzemolo

sale q.b.

pepe q.b.

Sciogliere la ricotta nel latte, aggiustando di sale e unendo una macinata di pepe. Tritare il prezzemolo.

Tagliare la buccia del limone, utilizzando la parte verde meno amara e tagliarla a listarelle, sbollentandola in acqua per tre volte.

Cuocere in abbondante acqua salata le Fettuccine all'Uovo scolare e condire con la crema di ricotta, guarnendo il piatto con scorzette di limone e prezzemolo.

Anatra all'arancia

Ingredienti per 6 persone

1 anatra di circa 2 chilogrammi

3 arance fresche e di scorza spessa

100 g di burro

sale e pepe q.b.

mezzo bicchiere di Grand Marnier



Condite l'anatra con un pizzico di sale e con un cucchiaino scarso di burro internamente, spalmatela di burro anche esternamente e

spargete un pizzico di sale. Mettete a fuoco vivo un tegame già imburrito. Quando il burro sarà sciolto fate rosolare leggermente l'anatra.

Coprite il recipiente e mettete in forno a brasare lentamente. Dopo circa 1 ora togliete l'anatra dal tegame, fatela sgocciolare dal liquido di cottura e tenerla in caldo.

La carne deve risultare leggermente rosata. Spelate un'arancia con un coltellino molto affilato in modo da ottenere delle listarelle di buccia lunghe circa 5 cm, ma facendo attenzione a non staccare la parte bianca della scorza.

Sbollentate le bucce per 6 minuti, sgocciolatele, fatele raffreddare e tagliatele in bastoncini finissimi nel senso della lunghezza, ne occorre una cucchiata abbondante.

Fate macerare i bastoncini per un paio d'ore ricoprendoli con il Grand Marnier. Con lo stesso coltellino affilato asportate la buccia delle altre due arance in modo che sia ben visibile la polpa senza la parte bianca interna alla scorza.

Quindi ricavate da ogni arancia degli spicchi tagliati 'a vivo', cioè incidendo i singoli spicchi appena all'interno delle pelli di separazione, in modo che ne risultino totalmente privi.

Mettete sul fuoco il fondo di cottura dell'anatra a calore piuttosto vivo e mescolando, fate ridurre il volume di 2/3. A questo punto aggiungete i bastoncini d'arancia e il Grand Marnier della marinata diluito col succo di un'arancia. Fate ridurre di metà a calore vivace.

Staccate le cosce e le zampe dell'anatra, tagliatele in pezzi senza eliminare la pelle. Spellate il petto e ottenetene dei filetti. Disponete su un piatto da portata caldo i pezzi con la pelle, poi allineatevi sopra i filetti spellati. Ricoprite con la salsa ben calda. Guarnite il tutto con gli spicchi d'arancia pelati a vivo.

Crema di mascarpone

Ingredienti per 4 persone

300 g di mascarpone

120 g di zucchero

4 tuorli d'uovo

2 albumi d'uovo montati a neve ben soda

4 cucchiaini di Rum

In una ciotola sbattete accuratamente, con una frusta o una forchetta, i tuorli d'uovo con 80 g. di zucchero.

Una volta che si sarà formata una crema omogenea dal colore piuttosto chiaro, unitevi il mascarpone e, mescolando delicatamente, 4 cucchiaini di rum.

Unite quindi il restante zucchero, mescolate dolcemente e aggiungete infine i due albumi montati a neve ferma, mescolando la crema con delicatezza dal basso verso l'alto con un cucchiaino di legno per amalgamare per bene la crema.

Versate quindi la crema in coppette e servitela, fresca, da sola o accompagnata a frutta, cioccolato o dolci dalla consistenza piuttosto asciutta.

Casa Soggiorno

